

Horario de AADD del 24 de Diciembre al 7 de Enero [ambos inclusive]

Navidad 2018/2019

HORARIO	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28	Sábado 29*	Domingo 30
09.30			TonoElastic	TRX	Ciclo Indoor		
			Ciclo Indoor	Espalda Sana	Stretching		
14.15			Ciclo Indoor	TRX			
19.30			TRX	Ciclo Indoor			
			Pilates	Pilates			
20.30				Pump			
			Ciclo Indoor				

(*) Gymkana infantil por las instalaciones de la sociedad. 11.00 - 13.00 h

HORARIO	Lunes 31 / 7	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4	Sábado 5	Domingo 6
09.30			TonoElastic	TRX	Ciclo Indoor		
			Ciclo Indoor	Espalda Sana	Stretching		
14.15			Ciclo Indoor	TRX			
19.30			TRX	Ciclo Indoor			
			Pilates	Pilates			
20.30				Pump			



El horario habitual se retoma el MARTES día 8 de ENERO.