

## Tabla de AADD JULIO 2022

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>09.30 h.</b>	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
<b>14.15 h.</b>	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
<b>19.30 h.</b>	PILATES	GAP	PILATES FUERZA	STRETCHING	TRX CARDIO	
<b>19.30 h.</b>	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

### Nota:

La realización de AADD se verá interrumpida entre el 23 de Julio y el 7 de Agosto, ambos inclusive.

\*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones por necesidades del servicio

## Tabla de AADD AGOSTO 2022

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.30 h.	MOVITLITY	PUMP	CICLO INDOOR	ESPALDA SANA	TRX
	CICLO INDOOR		CROSSGYM		Stretching
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX	
19.30 h.	TRAINING ZONE	GAP	PUMP	STRETCHING	
	PILATES	CICLO INDOOR	PILATES F.	CICLO INDOOR	

### Nota:

La realización de AADD se retoma el Lunes 8 de Agosto.

\*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

## Tabla de AADD SEPTIEMBRE 2022

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>09.30 h.</b>	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
<b>10.30 h</b>		PILATES SENIOR	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR		
<b>14.15 h.</b>	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
<b>19.30 h.</b>	PILATES	GAP	PILATES F.	STRETCHING	TRX CARDIO	
	TRAINING Z.	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

### Nota:

El trimestre de Invierno comienza el próximo día 03 de Octubre, Lunes.

\*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio