

BOLETÍN DE NOTICIAS

1

PRÓXIMAMENTE

75ANIVERSARIO

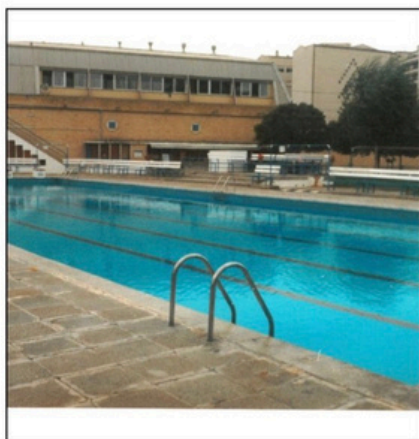
75°
ANIVERSARIO



junio 2026

S.D.R. Arenas

PROGRAMA ACTIVIDADES



viernes. 5 de junio

Chistorrada Popular - 20:00 h. (Asadores)
Inscripciones hasta el 2/06/2026 en la
Recepción / 1 €/Pers.
(Obligatorio presentar el Ticket).

jueves. 11 de junio

Día celebración 75° Aniv.
(Todos los actos de este día se realizarán en el Polideportivo)
Accesos /Recepción de Invitados-19:00h.
(Puerta principal Polideportivo / C. Mosquera
quedan anulados otros accesos).

-Proyección vídeo 75° Aniv.
-A continuación Aperitivo.

Todas las personas que deseen asistir a
la proyección de vídeo y al aperitivo,
deberán recoger el Ticket en la Recepción
de la Sociedad, previo pago de 5 €/pers.

(Inscripciones a partir de 4 años, fecha
límite reparto de Tikets el 4/06/2026).
- PLAZAS LIMITADAS -

**DÍA DEL SOCIO/A
domingo. 14 de junio**

Proyección vídeo 75° Aniv. - 12:30 h.

Paellada Popular (Polideportivo) - 14:30 h.
Todas las personas que deseen participar
en la comida, deberán recoger el Ticket en
la Recepción de la Sociedad, previo pago de
10 €/pers.

(Incluye, café, se servirá en las mismas mesas que se
han utilizado para comer la paella).

Inscripciones hasta lunes 8/06/2026.

-PLAZAS LIMITADAS-

(Obligatorio presentar el Ticket de la comida a la hora
de entrar al Polideportivo).

17:00 h. Bingo social (Discoteca).+ 18 años



75°

Aniversario

1951-2026

11 de Junio

sdr Arenas

Junio será un mes para recordar en la S.D.R. Arenas con la celebración de su 75º Aniversario, una fecha muy especial que reunirá a generaciones de socios y socias alrededor de la historia, los recuerdos y el sentimiento de pertenencia a nuestra Sociedad.

El programa de actos arrancará el viernes 5 de junio con la tradicional Chistorrada Popular en los asadores del Polideportivo, una de las citas más esperadas para compartir mesa y ambiente entre familias y amistades.

El jueves 11 de junio tendrá lugar el acto central de celebración del 75º Aniversario en el Polideportivo. La jornada comenzará con la recepción de invitados y contará con la proyección del vídeo conmemorativo del aniversario, seguido de un aperitivo para todos los asistentes.

La celebración continuará el domingo 14 de junio con el Día del Socio/a, una jornada pensada para disfrutar juntos de la Sociedad. A las 12:30 h se realizará una nueva proyección del vídeo del 75º Aniversario y, posteriormente, tendrá lugar la Paellada Popular en el Polideportivo. La programación finalizará con el tradicional Bingo Social en la discoteca de la Sociedad.

Un aniversario que servirá para volver a encontrarnos, recordar todo lo vivido durante estos 75 años y seguir construyendo, entre todos y todas, el futuro de la S.D.R. Arenas.

La primavera llega cargada de nuevas experiencias en la Sociedad Deportiva Recreativa Arenas con propuestas pensadas para disfrutar, aprender y compartir en familia.

Durante las próximas semanas, los socios y socias podrán participar en actividades tan especiales como las jornadas de yoga para adultos y niños dentro del Día del Socio, una oportunidad perfecta para descubrir esta disciplina y disfrutar de un momento de bienestar y desconexión.

Además, la sección de piragüismo organizará un nuevo bautizo de piragüismo, dirigido a personas a partir de 12 años, combinando piscina y río en una experiencia ideal para iniciarse en este deporte.

Desde la SDR Arenas seguimos apostando por actividades para todas las edades, fomentando el deporte, la convivencia y la participación dentro de nuestra sociedad.

Día del Socio



Descubre el secreto del yoga



Yoga adultos
de
9.00 a 10.00 horas

Ven a probar
una clase

Yoga niños
de
10.30 a 11.30 horas
de 6 a 14 años



Inscripciones en recepción

BAUTIZO PIRAGÜISMO

Mayo 2026

SÁBADO 30 - DOMINGO 31

Inscripciones:
Recepción S.D.R. Arenas.
Horario:
11:00 h. a 13:00 h.
Mínimo/Máximo 5-15 personas.

Día 30/05 (Piscina exterior)
Día 31/05 (Río Ebro)
(Es obligatorio asistir los dos días del Bautismo).

A partir de 12 años
Dirigido a socios/as
-GRATUITO-

+ info.

Manuel Bueno 605-28-11-68
Sección Piragüismo
S.D.R. Arenas



ORGANIZA: SECCIÓN PIRAGÜISMO S.D.R. ARENAS



Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física

Nafarroako Kirolaren eta
Jardueren Fisikoaren Institutua

Gobierno
de Navarra

Nafarroako
Gobernua



75

Aniversario 1951-2026

11 de junio
sldr Arenas

La Sociedad Deportiva Recreativa Arenas ya prepara un verano lleno de deporte, convivencia y actividades para todas las edades con una amplia programación pensada para disfrutar durante las vacaciones.

Campus multideporte, campus de fútbol, campus de baloncesto, actividades dirigidas de verano, cursos intensivos de Tenis, Pádel y natación... propuestas que combinan aprendizaje, diversión y actividad física en un entorno seguro y familiar.

Además, la Sociedad contará este verano con servicio de ludoteca y zona de juegos del 22 de junio al 6 de septiembre, de lunes a domingo, dirigido a niños y niñas de 0 a 15 años.

- ◆ Ludoteca: de 17:00 a 20:00 horas.
- ◆ Zona de juegos: de 16:00 a 20:00 horas.
- ◆ Los menores de 0 a 3 años deberán acudir acompañados por una persona adulta.

Un servicio pensado para seguir ofreciendo alternativas de ocio, entretenimiento y conciliación a las familias también durante los meses de verano.

CAMPUS DE VERANO



CAMPUS DE VERANO

BALONCESTO

ENTRENA, APRENDE, DISFRUTA

- FECHAS**
29 de junio al 3 de julio
- NACIDOS ENTRE**
2010 y 2019
- HORARIO**
De 9:00 a 13:30 h
- PRECIOS**
90€ SOCIO
150€ NO SOCIO

¡PLAZAS LIMITADAS!
¡TE ESPERAMOS!

+ INFO / INSCRIPCIONES S.D.R. ARENAS - 948.82.03.08

75^o Aniversario 1951-2026 11 de junio
sdr Arenas

imo Dental y Maxilofacial
GIMA
GRUPORUBIO
NAVARRA 2025
Tudela AYUNTAMIENTO




TALENTIA · ACADEMIA DEL FÚTBOL

CAMPUS FÚTBOL VERANO 2026

EL CAMPUS INCLUYE

- Seguro médico
- Camiseta exclusiva del campus
- Botellín exclusivo del campus
- Toalla del campus
- Almuerzos saludables
- Educadores formados en el ámbito deportivo y educativo

HORARIOS

- 09:00 - 14:00 (Madrugadores 08:30 5€)

PRECIOS

1 SEMANA » **130€**

DESCUENTO HERMAN@S → 5€

PAGO E INSCRIPCIONES
Instalaciones Arenas (C. Mosquera, 1)
* Se aplicará el descuento correspondiente a las personas inscritas en cualquiera de las sedes del Campus Verano 2026. Antes de realizar el pago, consulte en el teléfono de información*
TELÉFONO INFO 621 041 683

DIRIGIDO A NIÑOS/AS
(NACIDOS/AS ENTRE 2022 Y 2012)
4 - 13 AÑOS

ARENAS

(INSTALACIONES ARENAS)

Del 24 al 28 de Agosto

¡PLAZAS LIMITADAS!

ORGANIZA C.D. TALENTIA PATROCINA BestDrive bardenas Pan Parcos URZANTE COLABORA sdr Arenas

ACTIVIDADES VERANO

CURSOS INTENSIVOS Y ACTIVIDADES INFANTILES

Verano 2026

Niños/as entre 4 y 12 años

Campus Multideporte 18 Junio / 23 Julio

	Socios	No Socios	2h Socios	No Socios	3h Socios	No Socios
Campus Completo	255 €	383 €	415 €	623 €	410 €	915 €
Una Semana	85 €	128 €	145 €	218 €	205 €	308 €
Das Semanas	145 €	218 €	255 €	383 €	500 €	750 €
Tres Semanas	205 €	308 €	345 €	518 €	550 €	825 €
Cuatro Semanas	240 €	340 €	405 €	608 €	585 €	878 €
Semana 20 al 23 J.	48 €	102 €	114 €	174 €	144 €	246 €
Días Sueltos*	20 €	30 €	30 €	45 €	40 €	60 €

Horario: 08:30 h. / 13.45 h.

Organiza: sdr Arenas | MMJ TRAINER

Patrocina: IMPOTUSA

Verano 2026

Niños/as entre 4 y 12 años

Campus Multideporte 18 Junio / 23 Julio

	Socios	No Socios	2h Socios	No Socios	3h Socios	No Socios
Campus Completo	255 €	383 €	415 €	623 €	410 €	915 €
Una Semana	85 €	128 €	145 €	218 €	205 €	308 €
Das Semanas	145 €	218 €	255 €	383 €	500 €	750 €
Tres Semanas	205 €	308 €	345 €	518 €	550 €	825 €
Cuatro Semanas	240 €	340 €	405 €	608 €	585 €	878 €
Semana 20 al 23 J.	48 €	102 €	114 €	174 €	144 €	246 €
Días Sueltos*	20 €	30 €	30 €	45 €	40 €	60 €

Horario: 08:30 h. / 13.45 h.

Organiza: sdr Arenas | MMJ TRAINER

Patrocina: IMPOTUSA

sdr Arenas | **MMJ TRAINER**

SOCIEDAD DEPORTIVA RECREATIVA ARENAS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS (AADD) VERANO 2026

AADD	PRECIO SOCIO/A	PRECIO NO SOCIO/A
CUOTA TRIMESTRAL (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)	80 €	120 €
CUOTA MATINAL (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)	70 €	105 €
CUOTA MES JULIO	35 €	53 €
CUOTA MES AGOSTO	35 €	53 €
CUOTA MES SEPTIEMBRE	38 €	57 €

Desde el 24 de Julio (Viernes) hasta el 7 de Agosto (Viernes) se establece una parada de las actividades por periodo vacacional, retomando la actividad el 10 de Agosto (Lunes).

No será necesario la inscripción para el trimestre (Julio - Agosto - Septiembre) de todas las personas que ya estén inscritas durante los trimestres de invierno, se entenderá la continuidad del mismo mientras no se facilite la baja en las oficinas de la Sociedad rellenando la correspondiente solicitud al menos con 5 días de antelación al comienzo de trimestre de verano.

¡Disfruta del verano, sigue en movimiento!

75º Aniversario 1951-2026

sdr Arenas

CURSOS INTENSIVOS DE TENIS Y PÁDEL VERANO 2026

CURSOS DE TENIS - Intensivos verano 2026

Fecha	Programa	Días	Horario	Alumnos	Socios
JUNIO - JULIO - AGOSTO 2026	ADULTOS (4-5 Alum.) A partir de 16 años	Lunes a Viernes	19:30 - 20:30 h. (Perfeccionamiento)	4/5 Alumnos	41 €./.(Semana)
			10:30 - 11:30 h. (11 a 15 años)		
			11:30 - 12:30 h. (8 a 10 años)		
ESCOLARES (4-5 Alum.) De 6 a 15 años	Lunes a Viernes	4/5 Alumnos	41 €./.(Semana)		

CURSOS DE PÁDEL - Intensivos verano 2026

Fecha	Programa	Días	Horario	Alumnos	Socios
JUNIO - JULIO - AGOSTO 2026	ADULTOS A partir de 16 años	Lunes a Viernes	8:30 - 9:30 h. (Perfeccionamiento)	4 Alumnos	41 €./.(Semana)
			9:30 - 10:30 h. (Iniciación)		
			16:30 - 17:30 h. (Iniciación)		
			17:30 - 18:30 h. (Perfeccionamiento)		
ESCOLARES De 8 a 15 años	Lunes a Viernes	4/5 Alumnos	10:30 - 11:30 h. (13 a 15 años)	41 €./.(Semana)	
			11:30 - 12:30 h. (11 a 12 años)		
			12:30 - 13:30 h. (8 a 10 años)		

JUNIO - (22/6 al 26/6)
JULIO - (29/6 al 3/7) - (6/7 al 10/7) - (13/7 al 17/7)
AGOSTO - (10/8 al 14/8) - (17/8 al 21/8) - (24/8 al 28/8)

inscripción A partir del 18 de Mayo de 2026, en Recepción de la Sociedad. Se admitirán inscripciones hasta el 15 de Junio.

SORTEO Si hubiese más demanda que plazas ofertadas se realizará un sorteo con todas las personas inscritas.

75º Aniversario 1951-2026

sdr Arenas

CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN VERANO 2026

PROGRAMA	DÍAS	HORARIO	SESIONES	PRECIO SOCIO/A	PRECIO NO SOCIO/A
ADULTOS	Lunes, miércoles y viernes	8:20 - 09:00 h. (Perf) 20:00 - 20:40 h. (Inic)	12	44 €.	66 €.
MAÑANAS					
Nacidos 2012-2011-2010	Lunes a viernes	9:00 - 9:40 h.	20	59 €.	89 €.
Nacidos 2016-2017		9:40 - 10:20 h.			
Nacidos 2018-2019		10:20 - 11:00 h.			
Nacidos 2020-2021		11:00 - 11:40 h.			
Nacidos 2022-2023		11:40 - 12:20 h.			
Nacidos 2015-2014-2013	12:20 - 13:00 h.				
TARDES					
Nacidos 2012-2011-2010	Lunes a viernes	16:00-16:40 h.	20	59 €.	89 €.
Nacidos 2017-2016		16:40-17:20 h.			
Nacidos 2020-2021		17:20-18:00 h.			
Nacidos 2022-2023		18:00-18:40 h.			
Nacidos 2018-2019		18:40-19:20 h.			
Nacidos 2015-2014-2013	19:20-20:00 h.				

22 DE JUNIO AL 17 DE JULIO DE 2026

INSCRIPCIÓN A partir del 18 de Mayo de 2026, en Recepción de la Sociedad - www.sdraenas.com
Se admitirán inscripciones hasta el 15 de Junio.

SORTEO Si hubiese más demanda que plazas ofertadas se realizará un sorteo con todas las personas inscritas.

PRIORIDADES Tendrán PREFERENCIA las inscripciones de las personas Socias.
Una vez finalizado el plazo de inscripción se avisará por orden de recepción de solicitudes a las personas No socios/as inscritas en el curso hasta completar el grupo.

ARRANCA CON TXISTORRADA



sdr Arenas
SOCIEDAD DEPORTIVA RECREATIVA ARENAS

¡ARRANCA EL VERANO!
EN SDR ARENAS

VIERNES 5 DE JUNIO

APERTURA PISCINA DE VERANO A LAS 15:00 HORAS

TXISTORRADA A LAS 20:00 HORAS
para dar comienzo a la temporada de verano

1€ Será necesario inscribirse previamente en recepción y adquirir ticket por importe de 1 € para participar en la txistorrada.

HORARIO PISCINA DE VERANO

DE 10:00 A 21:00 HORAS DE LUNES A DOMINGO

DESDE EL 5 DE JUNIO HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE DE 2026

El próximo viernes 5 de junio dará comienzo oficialmente la temporada de verano en la Sociedad Deportiva Recreativa Arenas con la apertura de la Piscina de Verano a partir de las 15:00 horas.

Para celebrar el inicio de una de las épocas más esperadas del año, a las 20:00 horas tendrá lugar una txistorrada para socios y socias, compartiendo así el ambiente de verano que ya se vivirá en nuestras instalaciones.

Será necesario inscribirse previamente en recepción y adquirir ticket por importe de 1 € para participar en la txistorrada.

A partir de ese día, la Piscina de Verano permanecerá abierta todos los días, de lunes a domingo, en horario de 10:00 a 21:00 horas hasta el 13 de septiembre de 2026.

Además, durante la temporada de verano los horarios de la Sociedad serán los siguientes:

- ◆ Oficinas de atención al público: de 9:00 a 14:00 horas.
- ◆ Piscina exterior: de 10:00 a 21:00 horas.
- ◆ Ludoteca (de 0 a 12 años): de 16:00 a 20:00 horas, de lunes a domingo.
- ◆ Sociedad:
 - De lunes a viernes: de 7:00 a 22:00 horas.
 - Sábados, domingos y festivos: de 8:00 a 22:00 horas.
 - ◆ Cafetería: de 9:00 a 22:00 horas.

La SDR Arenas vuelve a prepararse para disfrutar de un verano lleno de deporte, ocio y momentos para compartir en familia y con amigos.

TRIATLON NACIONAL EN TUDELA

**XXV TRIATLÓN SPRINT
RETO DEL EBRO**
GTO. NAVARRO DISTANCIA SPRINT
S.D.R ARENAS

TUDELA (NAVARRA)
26 DE JUNIO 18:00 - JDN
27 DE JUNIO 12:15 - ABSOLUTA

www.navarratriatlón.com
www.rockthesport.com

Prueba incluida en el programa del
Cto. España de CCAA en edad escolar

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua
Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física
Instituto Navarro de Educación Física y Deporte
Instituto Navarro de Educación Física y Deporte

75º Aniversario 1951-2026
sdr Arenas

TUDELA

Tudela volverá a convertirse en epicentro del triatlón nacional los próximos 27 y 28 de junio con la celebración de los Campeonatos de España de Triatlón en Edad Escolar y por Autonomías.

Además, nuestra ciudad acogerá una nueva edición del XXV Triatlón Sprint Reto del Ebro, una prueba ya consolidada dentro del calendario nacional y autonómico.

Desde la Sociedad Deportiva Recreativa Arenas ya se está trabajando intensamente en la organización y preparación del evento para que deportistas, familias y visitantes disfruten de un fin de semana deportivo a la altura de una gran cita nacional.

Un evento que volverá a situar a Tudela y a la SDR Arenas como referentes del triatlón y del deporte en Navarra.