

CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN VERANO 2023

26 de junio al 21 de Julio de 2023

Programa	Días	Horario	Sesiones	Precio Socio/a	Precio No socio/a
ADULTOS	Lunes, miércoles y viernes	8:20 - 09:00 h.	12	40 €.	60 €.
		20:00 - 20:40 h.			
Programa	Días	Horario	Sesiones	Precio Socio	Precio No socio/a
Nacidos 2010-2011-2012	Lunes a viernes	9:00 - 9:40 h.	20	55 €.	83 €.
Nacidos 2015-2016		9:40 - 10:20 h.			
Nacidos 2017-2018		10:20 - 11:00 h.			
Nacidos 2019-2020		11:00 - 11:40 h.			
Nacidos 2021-2022		11:40 - 12:00 h. (2 alumnos) y 12:00-12:20 h. (2 alumnos)			
Nacidos 2013-2014		12:20 - 13:00 h.			
Programa	Días	Horario	Sesiones	Precio Socio	Precio No socio/a
Nacidos 2007-2008-2009	Lunes a viernes	16:00-16:40 h.	20	55 €.	83 €.
Nacidos 2013-2014		16:40-17:20 h.			
Nacidos 2019-2020		17:20-18:00 h.			
Nacidos 2017-2018		18:00-18:40 h.			
Nacidos 2015-2016		18:40-19:20 h.			
Nacidos 2010-2011-2012		19:20-20:00 h.			

Inscripciones a partir del 1 de Junio de 2023, en Recepción/web/app.

Si hubiese más demanda que plazas ofertadas, se realizará un sorteo con todas las personas inscritas.

Tendrán PREFERENCIA las inscripciones de los Socios/as, si hubiese plazas libres una vez finalizado el plazo de inscripción, se avisará por orden de inscripción a las personas No socios/as inscritas en el curso hasta completar cupo.

Se admitirán inscripciones hasta el miércoles 21 de Junio.

Los listados con todas las inscripciones definitivas se colocarán en el tablón de anuncios de la Sociedad, el viernes 23 de Junio.

CURSOS de TENIS - Intensivos verano 2023

Fecha	Programa	Días	Horario	Socios	No socios	
JULIO – AGOSTO 20223	ADULTOS (4-5 Alum.) A partir de 16 años	Lunes a Viernes	19.30 – 20:30 h. (Perfeccionamiento)	4/5 Alumnos	35 €. SEMANA	53 €. SEMANA
	ESCOLARES (4-5 Alum.) De 6 a 15 años		10:30 - 11:30 h. (11 a 15 años)			
			11:30 - 12:30 h. 0 h. (8 a 10 años)			

CURSOS de PÁDEL - Intensivos verano 2023

JULIO – AGOSTO 2023	ADULTOS A partir de 16 años	Lunes a Viernes	8:30 - 9:30 h. (Perfeccionamiento)	4 Alumnos	35 €. SEMANA (cursos dirigidos a Socios/as)
			9:30 - 10:30 h. (Iniciación)		
			16:30 - 17:30 h. (Iniciación)		
			17:30 - 18:30 h. (Perfeccionamiento)		
	ESCOLARES De 8 a 15 años	Lunes a Viernes	10:30 - 11:30 h. (13 a 15 años)	4/5 Alumnos	
			11:30 - 12:30 h. (11 a 12 años)		
			12:30 - 13:30 h. (8 a 10 años)		

JUNIO (26 al 30 de)

JULIO (3 al 7) - (10 al 14) - (17 al 21)

AGOSTO (14 al 18) - (21 al 25) - (28 al 1 de Sept.)

- Inscripciones a partir del 1 de Junio de 2023, en la Recepción de la Sociedad rellenando la correspondiente solicitud de inscripción.
- Inscripciones semanales, de forma que el alumno puede inscribirse en las semanas deseadas.
- Para tramitación de bajas en el curso, se podrán realizar con 3 días antes de comenzar el curso.
- Todas las personas inscritas en cualquier curso deberán presentarse en las pistas de tenis/pádel el primer día/hora del curso elegido, el MONITOR podrá realizar cambio de curso y horario elegido para un mejor control de nivel.
- Se dará **PRIORIDAD** en las inscripciones a **l@s personas Soci@s**.

VERANO 2023

AADD

Cuota Trimestral (Julio/Agosto/Septiembre)	80€/soc.-120 €. No soc.
Cuota Matinal Trimestral (Julio/Agosto/Septiembre)	70€/soc.-105 €. No soc.
Cuota Julio	35€/soc.-52 €. No soc.
Cuota Agosto	35€/soc.-52 €. No soc.
Cuota Septiembre	38 €/soc-57 €. No soc.

Inscripciones a partir del Jueves, 1 de Junio rellinando la correspondiente solicitud en la Recepción de la Sociedad, comienzo de las AADD 1 de Julio de 2023.

Se recuerda a todas las personas que estén realizando algún tipo de AADD durante toda la temporada de invierno y no quieran la continuidad de JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE deberán notificarlo en las oficinas de la Sociedad rellinando en Recepción la solicitud de baja para los cursos, de no ser así, se entenderá la continuidad del siguiente trimestre.

Durante los meses de verano, se establecen una parada por vacaciones del 22 de Julio al 6 de Agosto ambos inclusive, retomando de nuevo la actividad, el Lunes 7 de Agosto.

Para cualquier duda o aclaración pueden dirigirse a la recepción de la Sociedad.

Tabla de AADD JULIO 2023

En vigor del 03.07 al 21.07 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
19.30 h.	PILATES	GAP	PILATES FUERZA	STRETCHING	TRX CARDIO	
	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

Nota:

La realización de AADD se verá interrumpida entre el 22 de Julio y el 6 de Agosto, ambos inclusive.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones por necesidades del servicio

Tabla de AADD AGOSTO 2023

En vigor del 07.08 al 02.09 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.30 h.	MOVILITY CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR CROSSGYM	ESPALDA SANA	TRX Stretching
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX	
19.30 h.	TRAINING ZONE PILATES	GAP CICLO INDOOR	PUMP PILATES F.	STRETCHING CICLO INDOOR	

Nota:

La realización de AADD se retoma el Lunes 7 de Agosto.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

Tabla de AADD SEPTIEMBRE 2023

En vigor desde el 04.09 al 01.10 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
10.30 h		PILATES SENIOR	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR		
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
19.30 h.	PILATES	GAP	PILATES F.	STRETCHING		
	TRAINING Z.	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR	TRX CARDIO	

Nota:

El trimestre de Invierno comienza el próximo día 02 de Octubre, Lunes.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

Campus Verano 2023

1ª Semana

del 26 al 30 de Junio

2ª Semana

del 3 al 7 de Julio

Edades 2006 al 2016

Horarios 9:00 a 13:30 h.

1 Semana

75 €. Socios/as

112 €. No Socios/as

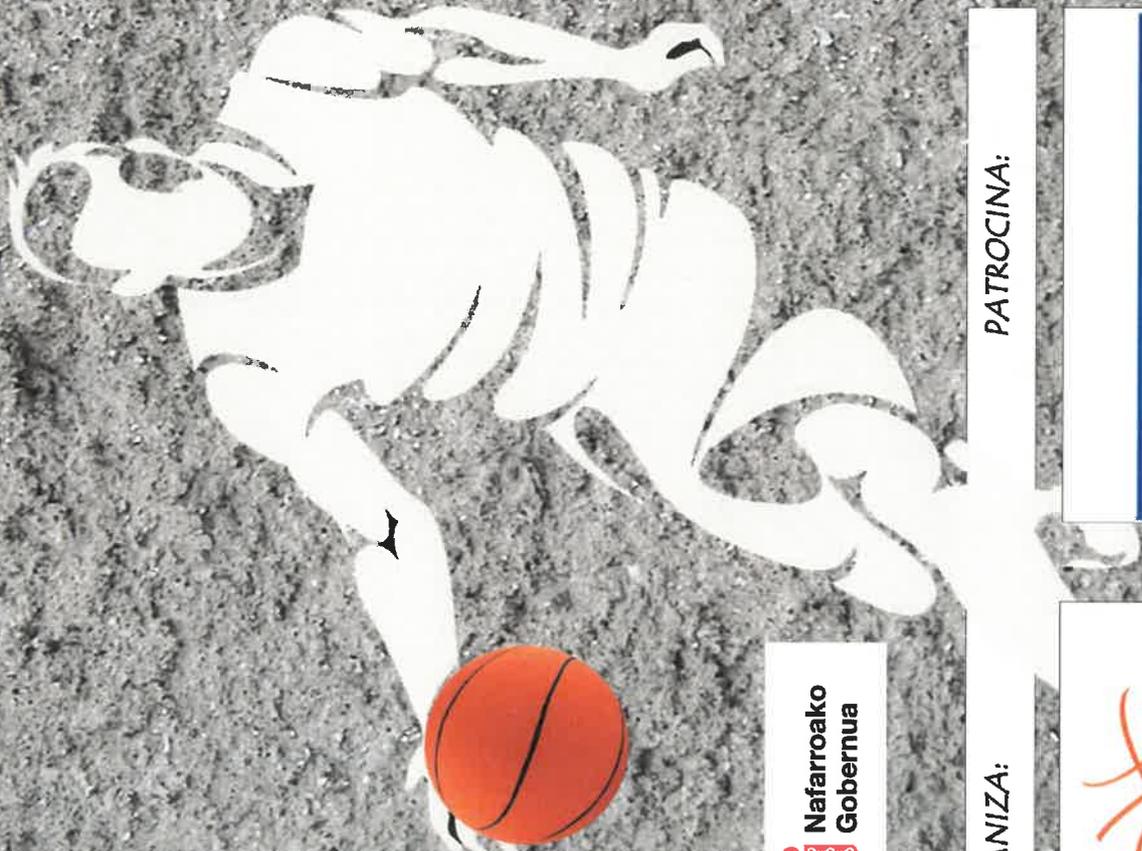
2 Semanas

130 €. Socios/as

195 €. No Socios/as

Inscripciones en Recepción de la S.D.R. Arenas
hasta el 18/06/2023

BALONCESTO



Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

ORGANIZA:



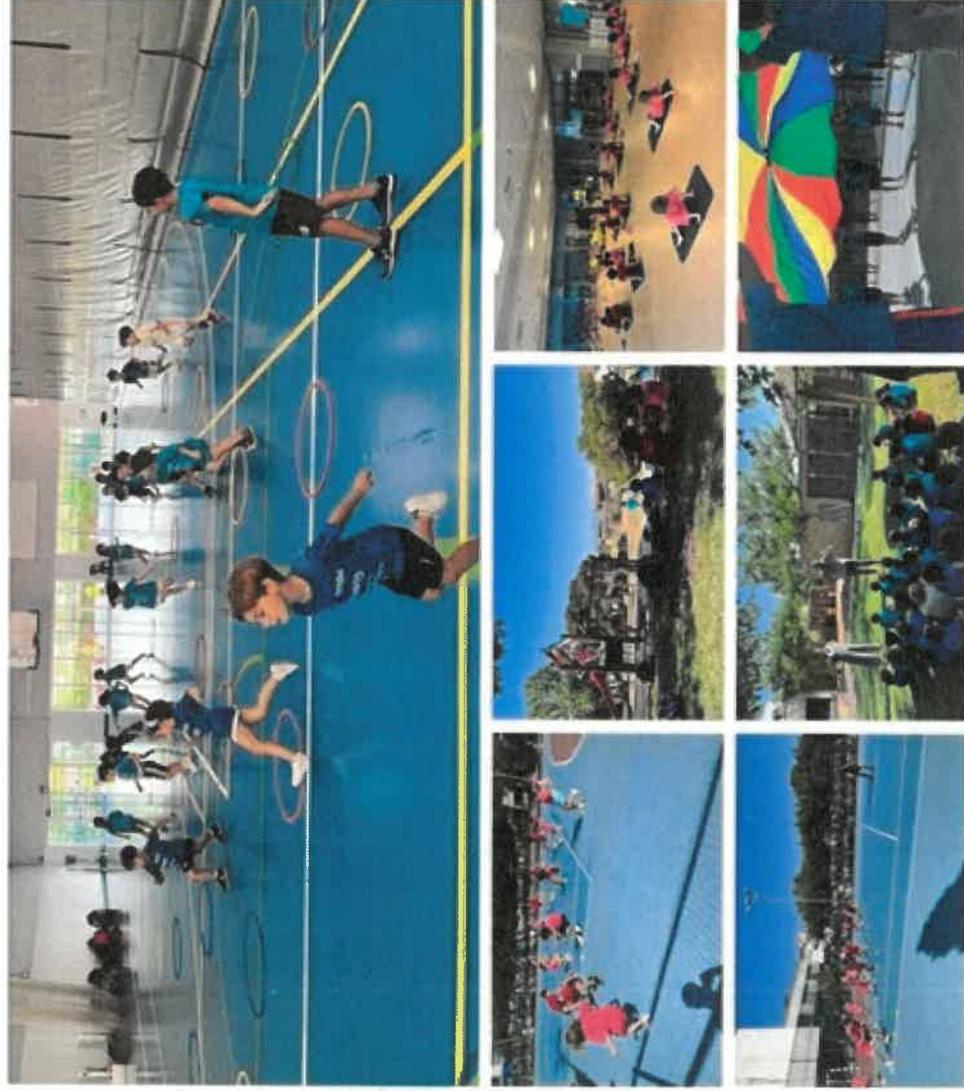
PATROCINA:



Verano 2023

Campus Multideporte 22 Junio / 21 Julio

Niños/as entre 4 y 12 años



	Socios	No Socios	2 Hermanos Socios	No Socios	3 Hermanos Socios	No Socios
Completo	255 €	383 €	415 €	623 €	610 €	915 €
1 Semana	85 €	128 €	145 €	218 €	205 €	308 €
2 Semanas	145 €	218 €	255 €	383 €	500 €	750 €
3 Semanas	205 €	308 €	345 €	518 €	550 €	825 €
4 Semanas	240 €	360 €	405 €	608 €	585 €	878 €
Días Sueltos	20 €	30€	30€	45€	40€	60€

Horario: 08:30 h. / 13.45 h.



Organiza: sdt Arenas



Patrocina: IT IMPOTUSA





LUDOTECA TALLERES

Mañanas de lunes a viernes
En la discoteca de 10:00 H a 14:00 H



Dirigido a soci@s

Precio por semana 60€



Semana 1
26-30
JUNIO

Semana 2
3-7
JULIO

Semana 3
10-14
JULIO

Semana 4
17-21
JULIO

Actividades

- ✓ Manualidades
- ✓ Gymkanas y dinámicas de grupo
- ✓ Juegos de agua
- ✓ Pintacaras
- ✓ Hinchable cada viernes

Inscripciones en la recepción
Plazas limitadas 15 niñ@s por día

