

# NATACIÓN-TENIS-PADEL-JUDO-BADMINTON

## GIMNASIA de MANTENIMIENTO – YOGA

1º TRIMESTRE 2º TRIMESTRE 3º TRIMESTRE  
01/10 AL 23/12/2020 07/01 AL 31/03/2021 06/04 AL 25/06/2021

### MULTIACTIVIDADES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Multiactividades (TRIMESTRE 1º-2º-3ºY4º) A. Dirigidas (TRIMESTRES 1º-2º Y 3º)

1º TRIMESTRE 2º TRIMESTRE 3º TRIMESTRE 4º TRIMESTRE  
01/10 AL 31/12/2020 01/01/ AL 31/03/2021 01/04 AL 30/06/2021 01/07 AL 30/09/2021

1.- Inscripciones a partir del **Martes, 1 de Septiembre de 2020** rellenando la solicitud en la recepción de la Sociedad.

2.- Los días **21 (Lunes) y 22 (Martes) de Septiembre**, se REALIZARÁN las pruebas de nivel para los cursos de NATACIÓN (infantiles) los listados definitivos se publicarán el **Martes 29 de Septiembre** en la WEB [www.sdrarenas.com](http://www.sdrarenas.com) y todos **LOS CURSOS COMENZARÁN el Jueves 1 de Octubre de 2020.**

3.- Para los cursos de **PADEL y TENIS**, durante la PRIMERA semana de clase (1/10 al 9/10), el monitor podrá realizar cambio en curso y horario elegido inicialmente para un mejor control de nivel.

4.- Los cursos de **MULTIACTIVIDAD se desarrollarán a lo largo de todo el año de Octubre 2020 a Septiembre 2021.** Las **ACTIVIDADES DIRIGIDAS se desarrollarán de Octubre 2020 a Junio 2021.**

5.- Los días Festivos (que no sean domingo) no se realizará ningún curso, (12 de Octubre, 1 de Noviembre 3, 6, 8/ 24 y 31 Diciembre (Hasta medio día) 25 Diciembre, 1,6 de Enero, 19 de Marzo, 1,2,3,4 y 5 de Abril Semana Santa, 1 de Mayo y 15 de Agosto).

6.- En **MULTIACTIVIDAD** La cuota Anual sólo se aplicará en Octubre, y la cuota Semestral sólo se aplicará en Octubre y en Abril, no habiendo posibilidad de inscribirse en otro momento y no existiendo el prorrateo, por lo que se deberá abonar el importe total.

7.- En el periodo de Verano para las **MULTIACTIVIDADES** (Julio, Agosto y Septiembre de 2021), los horarios de las Actividades se verán reducidas, **todas las personas inscritas en cuotas trimestrales y que NO DESEEN CONTINUAR para los meses de verano, deberán notificarlo en las Oficinas, de no ser así se entenderá la continuidad del periodo de verano.** (Durante estos meses se realizará una parada técnica en la impartición de las AADD del 24 de Julio al 07 Agosto).

8.- En **MULTIACTIVIDAD** el período de Navidad (Del 23 de Diciembre de 2020 al 8 de Enero de 2021), los horarios de las Actividades se verán reducidos.

**No será necesario la inscripción para cada trimestre, se entenderá LA CONTINUIDAD del siguiente mientras no se facilite la baja en las OFICINAS rellenando la correspondiente SOLICITUD de BAJA y esta se notificará al menos 5 DÍAS antes de comenzar el siguiente trimestre, de no ser así ,NO HABRÁ OPCIÓN DE DEVOLUCION DEL RECIBO.**

### INSCRIPCIONES A PARTIR DEL MARTES 1 DE SEPTIEMBRE DE 2020

- Rellenando la hoja de inscripción de este folleto y dejándola en la recepción de la Sociedad.

- [www.sdrarenas.com](http://www.sdrarenas.com) / App de la Sociedad (a partir del Jueves 10 de Septiembre)

## HOJA DE INSCRIPCIÓN - Cursos Deportivos Temp. 2020/2021

FECHA ENTREGA SOLICITUD: \_\_\_\_\_

**\*OBLIGATORIO RELLENAR TODOS LOS CAMPOS DE LA SOLICITUD, DE NO SER ASÍ, NO SERÁ TRAMITADA**

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

F. NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO: \_\_\_\_\_

Nº SOCIO: \_\_\_\_\_ NO SOCIO: ( ) marcar caso de ser NO SOCIO



**TODOS LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A LA EVOLUCIÓN DE LA PANDEMIA POR LO QUE PODRÁN SUFRIR CAMBIOS SEGÚN NORMATIVA VIGENTE - COVID-19**

NATACIÓN - TENIS - PADEL - JUDO - GIMNASIA - YOGA - BADMINTON

CURSO: \_\_\_\_\_

DÍAS: \_\_\_\_\_ HORARIO: \_\_\_\_\_

### MULTIACTIVIDADES y ACTIVIDADES FIJAS DIRIGIDAS

(Marcar con una X opción deseada)

	Socio	No Socio
MULTIACTIVIDAD ANUAL ( )	329 €.	493€.
MULTIACTIVIDAD SEMESTRAL ( )	180 €.	270 €.
MULTIACTIVIDAD TRIMESTRAL ( )	95 €.	142 €.
MULTIACTIVIDAD MATINAL ( )	75 €.	112 €.
<b>ACTIVIDADES DIRIGIDAS FIJAS</b>		
PILATES - LUNES Y MIÉRCOLES 9:30 H. A 10:30 H. ( ) MARTES Y JUEVES 10:30 H. A 11:30 H. ( )	85 €.	127 €.
PILATES - LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 H. A 20:30 H. ( ) LUNES Y MIÉRCOLES 20:30 H. A 21:30 H. ( )		
PILATES - MARTES Y JUEVES 19:30 H. A 20:30 H. ( ) MARTES Y JUEVES 20:30 H. A 21:30 H. ( )		
TRX - MARTES Y JUEVES 14:15 H. A 15:15 H. ( ) LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 H. A 20:30 H. ( )		
ESPALDA SANA - MARTES Y JUEVES 9:30 H. A 10:30 H. ( ) BAILE ACTIVO - MARTES Y VIERNES 10:30 H. A 11:30 H. ( )		
CICLO INDOOR - LUNES Y MIÉRCOLES 9:30 H. A 10:30 H. ( ) MATE Y JUEVES 10:30 H. A 11:30 H. ( )		
CICLO INDOOR - LUNES Y MIÉRCOLES 14:15 H A 15:15 H. ( ) MATE Y JUEVES 19:30 H. A 20:30 H. ( )	90 €.	135 €.
CICLO INDOOR - LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 20:30 H. A 21:30 H. (L-X) 19:30 H.-20:30 H. ( )		
PUMP/FUNCIONAL - MARTES Y JUEVES 18:30 H. A 19:30 H. (M) 19:30 H. A 20:30 H. (J) ( )		
EXPRESS 30´ ( )	40 €.	60 €.

Fecha \_\_\_\_\_

Fdo: \_\_\_\_\_

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular SOCIEDAD DEPORTIVA RECREATIVA ARENAS, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en [www.sdrarenas.com](http://www.sdrarenas.com). Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en [secretaria@sdrarenas.com](mailto:secretaria@sdrarenas.com)

Curso	Días	Horario	Trimestre Socio	DIRIGIDOS EXCLUSIVAMENTE A SOCIOS CURSOS de NATACIÓN
ADULTOS Perf.	Martes y Jueves	8:40 h. a 9:20 h.	75 €.	
ADULTOS Inic.		9:20 h. a 10:00 h.		
ADULTOS Desarrollo		10:00 h. a 10:40 h.		
ADULTOS Perf.		21:10 h. a 21:50 h.		
AQUAGYM		10:00 h. a 10:40 h.		
BEBES 2019-2020 (a partir de 6 meses)	Martes	10:40 h. a 11:20 h.	40 €.	
	Viernes	17:30 h. a 18:10 h.		
INFANTIL 2018	Viernes	18:10 h. a 18:50 h.		
INFANTIL 2017		18:50 h. a 19:30 h.		
INFANTIL 2016-2015		Lunes y Miércoles o (1 día) Martes		
INFANTIL 2014-2013	Lunes y Miércoles	18:50 h. a 19:30 h.		
INFANTIL 2013-2012 (2 días Orientación Equipo Natación)	Martes y Jueves o (1 día) Lunes	17:30 h. a 18:10 h.  18:10 h. a 18:50 h.	75 €.	
INFANTIL 2010-2009	Martes y Jueves	17:30 h. a 18:10 h.		
INFANTIL 2008-2007	Martes y Jueves	18:50 h. a 19:30 h.		
PRE-EQUIPO 2011-2012		18:50 h. a 19:30 h.		

Curso	Días	Horario	Pers.	Coste	Coste No Socio
INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	Lunes y Miércoles	17:30 h. a 18:15 h.	16 Pers.	78 €/ Socio	117 €.
4-5 años	Martes y Jueves	17:30 h. a 18:15 h.			
6-12 años	Martes y Jueves	18:30 h. a 19:15 h.			
+12 años	Martes y Jueves	19:30 h. a 20:15 h.			
+ 6 Años	Lunes y Miércoles	18:30 h. a 19:15 h.			

Curso	Días	Horario	Pers.	Coste	Coste No Socio
YOGA	Martes y Jueves	9:30 h. a 10:30 h.	12 Pers.	45 €/ Socio	67 €.
		11:00 h. a 12:00 h.			
	Lunes Y Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.			
		19:00 h. a 20:00 h.			

## Inscripciones BALONCESTO TEMPORADA 2020-2021

NACIDOS DESDE 2014 HASTA 2011 BENJAMÍN *(Entrenos a partir de Octubre)*

NACIDOS DESDE 2010 HASTA 2003 FEDERADOS *(Entrenos a partir de Septiembre)*

MAS INFORMACIÓN:

Por WHATSAPP Y TELÉFONO

FEDERADOS (2003-2010) - Precios Anuales  
Senior → 170 €. Socios 210 €. No Socios  
Junior → 150 €. Socios 185 €. No Socios  
Premini-Cadete → 140 €. Soc. 175 €. No Soc.

**650.32.29.84**

BENJAMÍN (2011-2014) → 130 €. Socios  
150 €. No Socios

POR EMAIL [baloncesto@sdrarenas.com](mailto:baloncesto@sdrarenas.com)

Curso	Días	Horario	Ratio	Trimestre socio	Trimestre No socio
TENIS ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	Lunes	20:30 h. a 21:30 h.	4-5 pers.	78 €.	117 €.
	Martes o Sábados	9:30 h. a 10:30 h.			
	Miércoles o Jueves	19:30 h. a 20:30 h.			
TENIS ADULTOS INICIACIÓN	Martes	10:30 h. a 11:30 h.	6-8 niños	52 €.	78 €.
	Jueves	19:30 h. a 20:30 h.			
TENIS ESCOLARES Perf.	Martes o Jueves	18:30 h. a 19:30 h.	4 pers.	78 €.	117 €.
	Miércoles o Viernes	16:30 h. a 17:30 h.			
TENIS ESCOLARES Iniac.	Martes o Jueves	17:30 h. a 18:30 h.	4 pers.	78 €.	117 €.
	Miércoles o Viernes	18:30 h. a 19:30 h.			
PRE-TENIS (4 a 7 años)	Miércoles o Viernes	17:30 h. a 18:30 h.			
PADEL ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	Lunes	16:30 h. o 19:30 h.	4 pers.	78 €.	117 €.
	Martes	19:30 h. a 20:30 h.			
	Miércoles	9:30 h. o 10:30 h. o 20:30 h.			
	Jueves	9:30 h. o 20:30 h.			
	Viernes	18:30 h. o 19:30 h.			
PADEL ADULTOS INICIACIÓN	Lunes	9:30 h. a 10:30 h.	4 pers.	78 €.	117 €.
	Martes	16:30 h. o 20:30 h.			
	Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.			
	Jueves	10:30 h. o 16:30 h. o 19:30 h.			
PADEL ESCOLARES (13 a 17 años)	Lunes	17:30 h. a 18:30 h.	4 pers.	78 €.	117 €.
	Martes	17:30 h. a 18:30 h.			
	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	16:30 h. a 17:30 h.			
	Sábado	10:30 h. o 12:30 h.			
PADEL ESCOLARES (8 a 12 años)	Lunes	18:30 h. a 19:30 h.	4 pers.	78 €.	117 €.
	Miércoles	16:30 h. a 18:30 h.			
	Jueves	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.			
	Sábado	11:30 h. a 12:30 h.			

## BÁDMINTON

Curso	Días	Horario	Ratio	Trimestre Socio	Trimestre No Socios
BÁDMINTON INFANTIL	Miércoles	16:00 h. a 17:15 h.	6 a 8 Pers.	38 €.	57€.
	Miércoles (8 a 12 años)	17:15 h. a 18:30 h.			
BÁDMINTON ADULTOS	Jueves	17:00 h. a 18:30 h.	45 €.	67 €.	
		18:30 h. a 20:00 h.			

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Curso	Días	Horario	Ratio	Coste	Coste No Socio
GIMNASIA MANT.	Lunes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.	25 Pers.	50 €.	75 €.