

## HOJA DE INSCRIPCIÓN - Temp. 2024/2025

FECHA ENTREGA SOLICITUD: \_\_\_\_\_ Nº SOCIO: \_\_\_\_\_ NO SOCIO: ( )

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

F. NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO: \_\_\_\_\_ MAIL: \_\_\_\_\_

## NATACIÓN-PÁDEL-TENIS-YOGA-BÁDMINTON-GIMNASIA-JUDO-D. PERSONAL

CURSO: \_\_\_\_\_

DÍAS: \_\_\_\_\_ HORARIO: \_\_\_\_\_

MULTIACTIVIDADES	(X)	Precio Socio	Precio No Socio
MULTIACTIVIDAD ANUAL (30/09/2024 al 30/09/2025)		347 €.	521 €.
MULTIACTIVIDAD SEMESTRAL (30/09 al 31/03/25)-(1/04 al 30/09/25)		187 €.	281 €.
MULTIACTIVIDAD TRIMESTRAL (30/09 al 31/12/24)-(1/01 al 31/03/25) (1/04 al 30/06/25)		102 €.	153 €.
MULTIACTIVIDAD MATINAL (30/09 al 31/12/24)-(1/01 al 31/03/25) (1/04 al 30/06/25)		87 €.	131 €.
<b>ENTRENADOR PERSONAL (a partir de marzo 2025)</b> (El monitor se pondrá en contacto con los/las interesados/as para concertar días y horas).		105 €./mes (8 sesiones)	Consultar en Oficinas condiciones

## ACT. DIRIGIDAS FIJAS (30/09 - 31/12/24) - (01/01 - 31/03/25) - (1/04 - 30/06/25)

	(X)				
PILATES		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.	92 €.	137 €.
PILATES		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
PILATES		Martes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.		
TRX		Martes y Jueves	14:15 h. a 15:15 h.		
KETBELL MARATHON/TRX		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
ESPALDA SANA		Martes y Jueves	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	14:15 h. a 15:15 h.		
CICLO INDOOR		Martes y Jueves	19:30 h. a 20:30 h.	62 €.	93 €.
EXPRESS 45 "		Martes y Jueves	17:30 h. a 18:15 h.		

Fecha \_\_\_\_\_

Fdo: \_\_\_\_\_

(Con la firma de este documento acepta todas las condiciones expuestas en la solicitud)

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), y por la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular SOCIEDAD DEPORTIVA RECREATIVA ARENAS con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede solicitar el texto completo en: [secretaria@sdrarenas.com](mailto:secretaria@sdrarenas.com).

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en: [secretaria@sdrarenas.com](mailto:secretaria@sdrarenas.com)

# NATACIÓN-TENIS-PADEL-JUDO-D. PERSONAL-BADMINTON

## GIMNASIA de MANTENIMIENTO - YOGA

<b>1º TRIMESTRE</b> 30/9 AL 21/12/2024	<b>2º TRIMESTRE</b> 7/01 AL 31/03/2025	<b>3º TRIMESTRE</b> 1/04 AL 20/06/2025
---	---	---

### MULTIACTIVIDADES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (Las Actividades Dirigidas fijas finalizan el 30/06/2024)

<b>1º TRIMESTRE</b> 30/9 AL 31/12/2024	<b>2º TRIMESTRE</b> 1/01/ AL 31/03/2025	<b>3º TRIMESTRE</b> 1/04 AL 30/06/2025	<b>4º TRIMESTRE</b> 1/07 AL 30/09/2025
---	--	---	---

## CONDICIONES:

- 1.- Inscripciones a partir del **Lunes, 26 DE AGOSTO DE 2024** rellenando la solicitud en la recepción de la Sociedad. Del 26/8 al 22/09 inscripciones abiertas para Socios/as, a partir del 21/09 inscripciones abiertas para No Socios/as hasta completar plazas.
- 2.- En los cursos de **NATACIÓN- PADEL y TENIS**, durante la **PRIMERA SEMANA DE CLASE (30/09/24 AL 4/10/24)**, el monitor podrá realizar cambios en curso y horario elegido inicialmente para un mejor control de nivel.
- 3.- Los cursos de **MULTIACTIVIDAD SE DESARROLLARÁN A LO LARGO DE TODO EL AÑO DE OCTUBRE 2024 A SEPTIEMBRE 2025**. Las **ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE DESARROLLARÁN DE OCTUBRE 2024 A JUNIO 2025**.
- 4.- **LOS DÍAS FESTIVOS (QUE NO SEAN DOMINGO) NO SE REALIZARÁ NINGÚN CURSO** (Según calendario laboral 2024/2025).
- 5.- En **MULTIACTIVIDAD** La cuota Anual sólo se aplicará en Octubre, y la cuota Semestral sólo se aplicará en Octubre y en Abril, no habiendo posibilidad de inscribirse en otro momento y no existiendo el prorrateo, por lo que se deberá abonar el importe total.
- 6.- Para asistir a las Clases de TRX y CICLO INDOOR se deberá hacer reserva desde (Web-APP-Recepción).
- 7.- **EN EL PERIODO DE VERANO LAS MULTIACTIVIDADES (JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE DE 2025)**, los horarios de las Actividades se verán reducidos, **TODAS LAS PERSONAS INSCRITAS EN CUOTAS TRIMESTRALES Y QUE NO DESEEN CONTINUAR PARA LOS MESES DE VERANO, DEBERÁN NOTIFICARLO EN LAS OFICINAS, DE NO SER ASÍ SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL PERIODO DE VERANO**. (Durante estos meses se realizará una parada técnica en la impartición de las AADD del 24 de Julio al 7 Agosto).
- 8.- En **MULTIACTIVIDAD EL PERÍODO DE NAVIDAD (DEL 23 DE DICIEMBRE DE 2024 AL 6 DE ENERO DE 2025)**, los horarios de las Actividades se verán reducidos.
- 9.- Las **PLAZAS DE LOS CURSOS SON LIMITADAS**, si hubiese más demanda que cursos ofertados se realizaría un sorteo con todas las personas inscritas en ese curso.

### **INSCRIPCIONES A PARTIR DE 26 DE AGOSTO DE 2024**

Del 26/08 al 22/09 inscripciones abiertas para Socios/as  
a partir del 19/09 inscripciones abiertas para No Socios/as hasta completar plazas.  
(Siempre tendrán preferencia las personas socias).

Rellenando la hoja de inscripción de este folleto y dejándola en la recepción de la Sociedad.

[www.sdrarenas.com](http://www.sdrarenas.com) / App de la Sociedad

### **FINALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES EL DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE DE 2024**

Todas las inscripciones recibidas a partir del Lunes 23/09 estarán en lista de espera, la Sociedad avisará a esas personas en caso de quedar plazas libres.

**NO SERÁ NECESARIO LA INSCRIPCIÓN PARA CADA TRIMESTRE, SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL SIGUIENTE MIENTRAS NO SE FACILITE LA BAJA EN LAS OFICINAS RELLENANDO LA CORRESPONDIENTE SOLICITUD DE BAJA Y ESTA SE NOTIFICARÁ AL MENOS 5 DÍAS ANTES DE COMENZAR EL SIGUIENTE TRIMESTRE.**

## NATACIÓN (ratios de cada curso entre 4/10 personas dependiendo del curso según edades)

Curso	Días	Horario	Trimestre Socio/a	Trimestre No/ Socio/a
ADULTOS Perf./Desarrollo	Martes y Jueves	8:20 h. a 9:00 h.	83 €.	125 €.
		20:40 h. a 21:20 h.	83 €.	125 €.
ADULTOS Inc./Desarrollo	Martes y Jueves	9:00 h. a 9:40 h.	83 €.	125 €.
		20:00 h. a 20:40 h.	83 €.	125 €.
AQUAGYM	Martes y Jueves	9:40 h. a 10:20 h.	83 €.	125 €.
BEBES 2024 (a partir de 6 meses)	Viernes	17:40 h. a 18:20 h.	43 €.	65 €.
BEBES 2023	Viernes		43 €.	65 €.
INFANTIL 2022-2021	Viernes	18:20 h. a 19:00 h.	43 €.	65 €.
INFANTIL 2020-2019	Viernes	19:00 h. a 19:40 h.	43 €.	65 €.
INFANTIL 2018/2017	Viernes	17:00 h. a 17:40 h.	43 €.	65 €.
INFANTIL 2016/2015/2014	Viernes		43 €.	65 €.
INFANTIL 2020-2019	Lunes y Miércoles	17:20 h. a 18:00 h.	83 €.	125 €.
	Lunes o Miércoles		43 €.	65 €.
INFANTIL 2018-2017	Lunes y Miércoles	18:00 h. a 18:40 h.	83 €.	125 €.
	Lunes o Miércoles		43 €.	65 €.
INFANTIL 2016-2015-2014	Lunes y Miércoles	18:40 h. a 19:20 h.	83 €.	125 €.
	Lunes o Miércoles		43 €.	65 €.
INFANTIL 2014/2013/2012	Martes y Jueves	17:20 h. a 18:00 h.	83 €.	125 €.
	Martes o Jueves		43 €.	65 €.
INFANTIL 2018-2017	Martes y Jueves	18:00 h. a 18:40 h.	83 €.	125 €.
	Martes o Jueves		43 €.	65 €.
INFANTIL 2016-2015-2014	Martes y Jueves	18:40 h. a 19:20 h.	83 €.	125 €.
	Martes o Jueves		43 €.	65 €.
INFANTIL 2011-2010-2009	Martes y Jueves	19:20 h. a 20:00 h.	83 €.	125 €.
	Martes o Jueves		43 €.	65 €.

## JUDO

INIC. AL MOVIMIENTO 3,4 y 5 años (14 pers.)	Martes y Jueves	17:00 h. a 17:45 h. (14 personas)	83 €.	125 €.		
JUDO (1) 6-7 y 8 años (20 pers.)	Martes y Jueves	17:45 h. a 18:40 h.			(Ratio 20 pers.)	
JUDO (2) 9-10,11 y 12 años (20 pers.)	Martes y Jueves	18:45 h. a 19:40 h.				
JUDO (3) + 13 años (pers.)	Martes y Jueves	19:45 h. a 20:45 h.				
JUDO (1) 6 a 12 años (20 pers.)	Miércoles	17:00 h. a 18:00 h.	62 €.	93 €.		
Defensa personal 6,14 años (16 pers.)	Miércoles	17:45 h. a 18:40 h.			(Ratio 16 pers.)	
Defensa personal + 15 años (16 pers.)	Miércoles	18:45 h. a 19:40 h.				

## BÁDMINTON

ESCOLARES	Miércoles (perfec.)	16:30 h. a 18:00 h.	40 €.	62 €.
	Lunes (iniciación)	17:00 h. a 18:00 h.	35 €.	53 €.
ADULTOS	Lunes	18:00 h. a 19:30 h.	50 €.	75€.
	Jueves	18:00 h. a 19:30 h.	50 €.	75 €.
	Lunes y Jueves	18:00 h. a 19:30 h.	90 €.	135 €.

## GIMNASIA DE MATENIMIENTO

GIMNASIA MANT.	Lunes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.	25 Pers.	50 €.	75 €.
----------------	----------------	---------------------	----------	-------	-------

## PADEL-TENIS

Curso	Días	Horarios Clases de 1 h.		Trimestre socio	Trimestre No socio
PÁDEL ADULTOS Iniciación	Lunes	18:30 h. - 19:30 h.	4/5 alumnos	84 €.	NO ADMISIÓN
	Martes	19:30 h.			
	Miércoles	8:30 h. - 10:30 h. - 20:30 h.			
	Jueves	9:30 h. - 16:30 h. - 19:30 h.			
	Viernes	9:30 h. - 15:30 h. - 20:30 h.			
	Sábado	12:30 h.			
PÁDEL ADULTOS Perfección	Lunes	16:30 h. - 20:30 h.	4 alumnos		
	Martes	9:30 h. - 16:30 h. - 18:30 h. - 20:30 h.			
	Miércoles	9:30 h. - 19:30 h.			
	Jueves	17:30 h. - 18:30 h. - 20:30 h.			
	Viernes	10:30 h. - 19:30 h.			
	Sábado	10:30 h.			
PÁDEL ESCOLARES 13 a 17 años	Lunes	16:30 h.	4 / 5 alumnos		
	Martes	16:30 h.			
	Miércoles	16:30 h. - 18:30 h.			
	Jueves	16:30 h.			
	Viernes	15:30 h. - 16:30 h.			
PÁDEL ESCOLARES 8 a 12 años	Lunes	17:30 h.	4 / 6 alumnos		
	Martes	17:30 h.			
	Miércoles	16:30 h. - 17:30 h.			
	Viernes	17:30 h. - 18:30 h.			
	Sábado	11:30 h.			
TENIS ADULTOS Perf.	Martes	9:30 h. - 19:30 h.	4 / 5 alumnos	84 €.	126 €.
	Miércoles	19:30 h.			
	Sábado	9:30 h.			
TENIS ADULTOS Inic.	Martes	10:30 h.			
	Jueves	19:30 h.			
TENIS ESCOLARES Perf.	Martes	18:30 h.	5 / 6 alumnos	59 €.	89 €.
	Miércoles	16:30 h. - 18:30 h.			
	Jueves	18:30 h.			
TENIS ESCOLARES Inic.	Martes	17:30 h.			
	Jueves	17:30 h.			
ESCOLARES PRE-TENIS 4 - 7 años	Miércoles	17:30 h.	6/8 alumnos		

### CURSOS DE PÁDEL Y TENIS (PLAZAS LIMITADAS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE PISTAS)

## YOGA

YOGA ADULTOS	Lunes y Miércoles	17:30 h. a 19:00 h.	59 €.	89 €.
YOGA ADULTOS (Activo)	Lunes y Miércoles	19:30 h. a 21:00 h.	59 €.	89 €.
YOGA ADULTOS	Miércoles y Viernes	9:15 h. a 10:45 h.	59 €.	89 €.
YOGA ADULTOS (Suave)	Martes y Jueves	10:30 h. a 12:00 h.	59 €.	89 €.