

PADEL-TENIS

Curso	Días	Horarios Clases de 1 h.	Trimestre socio	No socio/a	
PÁDEL ADULTOS Iniciación	Lunes	18:30 h. y 19:30 h.	4/5 alumnos	86 €.	
	Martes	16:30 h. y 19:30 h.			
	Miércoles	8:30 h. y 19:30 h.			
	Jueves	9:30 h. y 16:30 h. y 19:30 h.			
	Viernes	9:30 h. y 11:30 h. y 15:30 h. y 20:30 h.			
	Sábado	12:30 h.			
PÁDEL ADULTOS Perfección	Lunes	16:30 h. y 20:30 h.	4 alumnos	86 €.	
	Martes	9:30 h. y 16:30 h. y 18:30 h. y 20:30 h.			
	Miércoles	9:30 h. y 10:30 h. y 20:30 h.			
	Jueves	15:30 h. y 17:30 h. y 18:30 h. y 20:30 h.			
	Viernes	10:30 h. y 19:30 h.			
	Sábado	10:30 h.			
PÁDEL ESCOLARES 13 a 17 años	Lunes	16:30 h.	4 / 5 alumnos	CURSOS DIRIGIDOS A SOCIOS/AS	
	Miércoles	16:30 h. y 18:30 h.			
	Jueves	16:30 h.			
	Viernes	15:30 h. y 16:30 h. y 17:30 h.			
	Sábado	11:30 h. y 12:30 h.			
PÁDEL ESCOLARES 8 a 12 años	Lunes	17:30 h.	4 / 6 alumnos		CURSOS DIRIGIDOS A SOCIOS/AS
	Martes	17:30 h.			
	Miércoles	16:30 h. y 17:30 h.			
	Viernes	17:30 h. y 18:30 h.			
	Sábado	11:30 h.			
TENIS ADULTOS Perf.	Martes	9:30 h. y 19:30 h.	4 / 5 alumnos	86 €.	
	Miércoles	19:30 h.			
	Sábado	9:30 h.			
TENIS ADULTOS Inic.	Martes	10:30 h.	5 / 6 alumnos	62 €.	
	Jueves	19:30 h.			
TENIS ESCOLARES Perf.	Martes	18:30 h.	5 / 6 alumnos		62 €.
	Miércoles	16:30 h. y 18:30 h.			
	Jueves	18:30 h.			
TENIS ESCOLARES Inic.	Martes	17:30 h.	6/8 alumnos		
	Jueves	17:30 h.			
ESCOLARES PRE-TENIS 4 - 7 años	Miércoles	17:30 h.	6/8 alumnos	62 €.	

CURSOS DE PÁDEL Y TENIS (PLAZAS LIMITADAS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE PISTAS)

YOGA

YOGA ADULTOS	Lunes y Miércoles	17:30 h. a 19:00 h.	61 €.	91 €.
YOGA ADULTOS (Activo)	Lunes y Miércoles	19:30 h. a 21:00 h.	61 €.	91 €.
YOGA ADULTOS	Miércoles y Viernes	9:15 h. a 10:45 h.	61 €.	91 €.
YOGA ADULTOS (Suave)	Martes y Jueves	10:30 h. a 12:00 h.	61 €.	91 €.

BÁDMINTON

ESCOLARES	Lunes	16:30 h. a 17:30 h.	42 €.	62 €.
		17:30 h. a 18:30 h.	42 €.	62 €.
ADULTOS	Miércoles	18:00 h. a 19:30 h.	52 €.	77 €.
	Jueves	18:00 h. a 19:30 h.	52 €.	77 €.

GIMNASIA DE MATENIMIENTO

GIMNASIA MANT.	Lunes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.	50 €.	75 €.
----------------	----------------	---------------------	-------	-------

NATACIÓN

Curso	Días	Horario	Trimestre Socio/a	No/ Socio/a
ADULTOS Perf./Desarrollo	Martes y Jueves	8:20 h. a 9:00 h.	85 €.	CURSOS DIRIGIDOS A SOCIOS/AS
		20:40 h. a 21:20 h.	85 €.	
ADULTOS Inc./Desarrollo	Martes y Jueves	9:00 h. a 9:40 h.	85 €.	
		20:00 h. a 20:40 h.	85 €.	
AQUAGYM	Martes y Jueves	9:40 h. a 10:20 h.	85 €.	
BEBES 2025 (a partir de 6 meses)	Viernes	17:40 h. a 18:20 h.	44 €.	
BEBES 2024	Viernes		44 €.	
INFANTIL 2022-2023	Viernes	18:20 h. a 19:00 h.	44 €.	
INFANTIL 2020-2021	Viernes	19:00 h. a 19:40 h.	44 €.	
INFANTIL 2018-2019	Viernes	17:00 h. a 17:40 h.	44 €.	
INFANTIL 2015-2016-2017	Viernes		44 €.	
INFANTIL 2020-2021	Lunes y Miércoles	17:20 h. a 18:00 h.	85 €.	
	Lunes o Miércoles		44 €.	
INFANTIL 2018-2019	Lunes y Miércoles	18:00 h. a 18:40 h.	85 €.	
	Lunes o Miércoles		44 €.	
INFANTIL 2015-2016-2017	Lunes y Miércoles	18:40 h. 19:20 h.	85 €.	
	Lunes o Miércoles		44 €.	
INFANTIL 2015-2014-2013	Martes y Jueves	17:20 h. a 18:00 h.	85 €.	
	Martes o Jueves		44 €.	
INFANTIL 2018-2019	Martes y Jueves	18:00 h. a 18:40 h.	85 €.	
	Martes o Jueves		44 €.	
INFANTIL 2015-2016-2017	Martes y Jueves	18:40 h. a 19:20 h.	85 €.	
	Martes o Jueves		44 €.	
INFANTIL 2010-2011-2012	Martes y Jueves	19:20 h. a 20:00 h.	85 €.	
	Martes o Jueves		44 €.	

PRE-EQUIPO NATACIÓN

Lunes, Miércoles y Jueves

18:00 h. a 19:00 h.

Socio/as 85 €/Trim.

(Consultar / Roberto Martínez)

No Socios/as 128 €/Trim.

JUDO

INIC. AL MOVIMIENTO 3,4 y 5 años (16 pers.)	Martes y Jueves	17:00 h. a 17:45 h.	83 €.	125 €.
JUDO (I) 6-7 y 8 años (20 pers.)	Martes y Jueves	17:45 h. a 18:40 h.		
JUDO (II) 9-10,11 y 12 años (20 pers.)	Martes y Jueves	18:45 h. a 19:40 h.		
JUDO (III) + 13 años (pers.)	Martes y Jueves	19:45 h. a 20:45 h.		
JUDO (IV) 6 a 12 años (20 pers.)	Lunes y Miércoles	17:15 h. a 18:15 h.		
JUDO (V) (Preparación cinturón Negro) (20 pers.)	Martes	20:45 h. a 21:15 h.	47€.	71 €.
Defensa personal (I) 6,14 años (20 pers.)	Miércoles	18:15 h. a 19:15 h.	62 €.	93 €.
Defensa personal (II) + 15 años (20 pers.)	Miércoles	19:15 h. a 20:15 h.	62 €.	93 €.

HOJA DE INSCRIPCIÓN - Temp. 2025/2026

FECHA ENTREGA SOLICITUD: _____	Nº SOCIO: _____	NO SOCIO: ()
NOMBRE: _____		
APELLIDOS: _____		
F. NACIMIENTO: _____	TELÉFONO: _____	MAIL: _____

CURSO: _____
DÍAS: _____ HORARIO: _____

MULTIACTIVIDADES

	(X)	Precio Socio	Precio No Socio
MULTIACTIVIDAD ANUAL (1/10/2025 al 30/09/2026)	<input type="checkbox"/>	347 €.	521 €.
MULTIACTIVIDAD SEMESTRAL (1/10 al 31/03/26)-(1/04 al 30/09/26)	<input type="checkbox"/>	187 €.	281 €.
MULTIACTIVIDAD TRIMESTRAL (1/10 al 31/12/25)-(1/01 al 31/03/26)-(1/04 al 30/06/26) (1/07 al 30/09/26) (La cuota del trimestre de verano se verá reducida).	<input type="checkbox"/>	102 €.	153 €.
MULTIACTIVIDAD MATINAL (1/10 al 31/12/26)-(1/01 al 31/03/26)-(1/04 al 30/06/26) (1/07 al 30/09/26) (La cuota del trimestre de verano se verá reducida).	<input type="checkbox"/>	87 €.	131 €.
ENTRENADOR PERSONAL (a partir de Octubre 2025) (El monitor se pondrá en contacto con los/las interesados/as para concertar días y horas).	<input type="checkbox"/>	105 €./mes (8 sesiones)	Consultar en Oficinas condiciones
Movilidad y fuerza (Dirigido a Socios/as SENIOR) - Miércoles 12:30 H. A 13:30 H.	<input type="checkbox"/>	Gratuito	

ACT. DIRIGIDAS FIJAS (podrán sufrir modificaciones de última hora)

(01/10 - 31/12/25) - (01/01 - 31/03/26) - (1/04 - 30/06/26)

	(X)				
PILATES	<input type="checkbox"/>	Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.	92 €.	137 €.
PILATES	<input type="checkbox"/>	Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
PILATES	<input type="checkbox"/>	Martes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.		
TRX	<input type="checkbox"/>	Martes y Jueves	14:15 h. a 15:15 h.		
KETBELL MARATHON/TRX	<input type="checkbox"/>	Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
ESPALDA SANA	<input type="checkbox"/>	Martes y Jueves	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR	<input type="checkbox"/>	Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR	<input type="checkbox"/>	Lunes y Miércoles	14:15 h. a 15:15 h.		
CICLO INDOOR	<input type="checkbox"/>	Martes y Jueves	19:30 h. a 20:30 h.		
EXPRESS 45 "	<input type="checkbox"/>	Martes y Jueves	17:30 h. a 18:15 h.	62 €.	93 €.

Fecha _____

Fdo: _____

(Con la firma de este documento acepta todas las condiciones expuestas en la solicitud)

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), y por la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular SOCIEDAD DEPORTIVA RECREATIVA ARENAS con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede solicitar el texto completo en: secretaria@sdrarenas.com.

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en: secretaria@sdrarenas.com

NATACIÓN-TENIS-PADEL-JUDO-D. PERSONAL-BÁDMINTON

GIMNASIA de MANTENIMIENTO - YOGA

1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE
1/10 AL 19/12/2025	8/01 AL 31/03/2026	1/04 AL 19/06/2026

MULTIACTIVIDADES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (Las Actividades Dirigidas fijas finalizan el 30/06/2024)

1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE	4º TRIMESTRE
1/10 AL 31/12/2025	1/01/ AL 31/03/2026	1/04 AL 30/06/2026	1/07 AL 30/09/2026

CONDICIONES:

- 1.- Inscripciones a partir del **Lunes, 25 DE AGOSTO DE 2025** rellenando la solicitud en la recepción de la Sociedad. **Del 25/8 al 21/09 inscripciones abiertas para Socios/as, a partir del 15/09 inscripciones abiertas para No Socios/as hasta completar plazas, a excepción de los cursos de Natación-Pádel y Tenis que no se admiten personas No socias.**
- 2.- En los cursos de **NATACIÓN- PADEL y TENIS**, durante la **PRIMERA SEMANA DE CLASE**, el monitor podrá realizar cambios en curso y horario elegido inicialmente para un mejor control de nivel.
- 3.- Los cursos de **MULTIACTIVIDAD SE DESARROLLARÁN A LO LARGO DE TODO EL AÑO DE OCTUBRE 2025 A SEPTIEMBRE 2026**. Las **ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE DESARROLLARÁN DE OCTUBRE 2025 A JUNIO 2026**.
- 4.- **LOS DÍAS FESTIVOS (QUE NO SEAN DOMINGO) NO SE REALIZARÁ NINGÚN CURSO** (Según calendario laboral 2025/2026).
- 5.- En **MULTIACTIVIDAD** La cuota Anual sólo se aplicará en Octubre, y la cuota Semestral sólo se aplicará en Octubre y en Abril, no habiendo posibilidad de inscribirse en otro momento y no existiendo el prorrateo, por lo que se deberá abonar el importe total.
- 6.- Es **OBLIGATORIO** la reserva para asistir a cualquier clase de AADD y se deberá hacer su reserva desde (Web-APP-Recepción).
- 7.- **EN EL PERIODO DE VERANO LAS MULTIACTIVIDADES (JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE DE 2026)**, los horarios de las Actividades se verán reducidas, **TODAS LAS PERSONAS INSCRITAS EN CUOTAS TRIMESTRALES Y QUE NO DESEEN CONTINUAR PARA LOS MESES DE VERANO, DEBERÁN NOTIFICARLO EN LAS OFICINAS, DE NO SER ASÍ SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL PERIODO DE VERANO**. Durante estos meses se realizará una parada técnica en la impartición de las AADD por periodo vacacional. (Pte. por determinar fechas).
- 8.- En **MULTIACTIVIDAD EL PERÍODO DE NAVIDAD (DEL 23 DE DICIEMBRE DE 2025 AL 6 DE ENERO DE 2026)**, los horarios de las Actividades se verán reducidos.
- 9.- Las **PLAZAS DE LOS CURSOS SON LIMITADAS**, si hubiese más demanda que cursos ofertados se realizaría un sorteo con todas las personas inscritas en ese curso.

INSCRIPCIONES A PARTIR DE 25 DE AGOSTO DE 2025

Del 25/08 al 21/09 inscripciones abiertas para Socios/as
a partir del 15/09 inscripciones abiertas para No Socios/as hasta completar plazas,
a excepción de los cursos de Natación-Pádel y Tenis que no se admiten personas No socias.

(Siempre tendrán preferencia las personas socias).

Rellenando la hoja de inscripción de este folleto y dejándola en la recepción de la Sociedad.

www.sdrarenas.com / App de la Sociedad

FINALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES EL DOMINGO 21 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Todas las inscripciones recibidas a partir del Lunes 22/09 estarán en lista de espera, la Sociedad avisará a esas personas en caso de quedar plazas libres.

NO SERÁ NECESARIO LA INSCRIPCIÓN PARA CADA TRIMESTRE, SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL SIGUIENTE MIENTRAS NO SE FACILITE LA BAJA EN LAS OFICINAS RELLENANDO LA CORRESPONDIENTE SOLICITUD DE BAJA Y ESTA SE NOTIFICARÁ AL MENOS 5 DÍAS ANTES DE COMENZAR EL SIGUIENTE TRIMESTRE.