

NATACIÓN-TENIS-PADEL-JUDO-BADMINTON-GIMNASIA

1º TRIMESTRE 30/09 AL 20/12/2019
 2º TRIMESTRE 08/01 AL 31/03/2020
 3º TRIMESTRE 01/04 AL 26/06/2020

YOGA

1º CUATRIMESTRE 02/09 AL 20/12/2019
 2º TRIMESTRE 08/01 AL 31/03/2020
 3º BIMESTRE 01/04 AL 31/05/2020

MULTIACTIVIDADES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS

1º TRIMESTRE 30/09 AL 31/12/2019
 2º TRIMESTRE 01/01/ AL 31/03/2020
 3º TRIMESTRE 01/04 AL 30/06/2020
 4º TRIMESTRE 01/07 AL 30/09/2020

HOJA DE INSCRIPCIÓN - Cursos Deportivos Temp. 2019/2020

***OBLIGATORIO RELLENAR TODOS LOS CAMPOS DE LA SOLICITUD, DE NO SER ASÍ, NO SERÁ TRAMITADA**

FECHA ENTREGA SOLICITUD: _____
 NOMBRE: _____
 APELLIDOS: _____
 F. NACIMIENTO: _____ TELÉFONO: _____
 Nº SOCIO: _____ NO SOCIO: () marcar caso de ser NO SOCIO

NATACIÓN - TENIS - PADEL - JUDO - GIMNASIA - YOGA - BADMINTON

CURSO: _____
 DÍAS: _____ HORARIO: _____

MULTIACTIVIDADES y ACTIVIDADES FIJAS DIRIGIDAS

(Marcar con una X opción)

No será necesario la inscripción para cada trimestre o semestre, se entenderá LA CONTINUIDAD del siguiente mientras no se facilite la baja en las Oficinas rellenando la SOLICITUD y está se notificará al menos 5 DÍAS antes de comenzar el siguiente, de no ser así no habrá opción de devolución de recibos.

- Inscripciones a partir del **Lunes, 19 de Agosto de 2019** rellenando la solicitud en la recepción de la Sociedad.
- Los días **23 y 24 de Septiembre**, se REALIZARÁN las pruebas de nivel para los cursos de NATACIÓN (infantiles) los listados definitivos se publicaran el **viernes 27 de Septiembre** y todos **LOS CURSOS COMENZARÁN el Lunes 30 de septiembre de 2019**, a excepción de los cursos de Yoga que lo harán el 2 de Septiembre de 2019.
- Para los cursos de **PADEL y TENIS**, durante la PRIMERA semana de clase, el monitor podrá realizar cambio en curso y horario elegido inicialmente para un mejor control de nivel.
- Los cursos de MULTIACTIVIDAD se desarrollarán a lo largo de todo el año de Octubre 2019 a Septiembre 2020. Las ACTIVIDADES DIRIGIDAS se desarrollarán de Octubre 2019 a Junio 2020.
- Los días Festivos (que no sean domingo) no se realizará ningún curso, (12 de Octubre, 1 de Noviembre 3, 6, 8 - 24 (Medio día) 25 y 31 de Diciembre (Medio día) 1,6 de Enero, 19 de Marzo, 9-10-11-12 y 13 de Abril Semana Santa,1 de Mayo y 15 de Agosto).
- En MULTIACTIVIDAD La cuota Anual sólo se aplicará en Octubre, y la cuota Semestral sólo se aplicará en Octubre y en Abril, no habiendo posibilidad de inscribirse en otro momento y no existiendo el prorrateo, por lo que se deberá abonar el importe total.
- En el periodo de Verano para las MULTIACTIVIDADES (Julio, Agosto y Septiembre de 2020), los horarios de las Actividades se verán reducidos, todas las personas inscritas en cuotas trimestrales y que no deseen continuar para los meses de verano, deberán notificarlo en las Oficinas, de no ser así se entenderá la continuidad del periodo de verano. (Durante estos meses se realizará una parada técnica en la impartición de las AADD del 24 de Julio al 07 Agosto).
- En MULTIACTIVIDAD el período de Navidad (Del 23 de Diciembre de 2019 al 8 de Enero de 2020), los horarios de las Actividades se verán reducidos.

* No será necesario la inscripción para cada trimestre, se entenderá LA CONTINUIDAD del siguiente mientras no se facilite la baja en las OFICINAS rellenando la correspondiente SOLICITUD de BAJA y está se notificará al menos 5 DÍAS antes de comenzar el siguiente trimestre, de no ser así NO HABRÁ OPCIÓN DE DEVOLUCION DEL RECIBO.

Inscripciones a partir del **Lunes, 19 de Agosto de 2019**

- Rellenando la hoja de Inscripción de este folleto y dejándola en la recepción de Sociedad.
- www.sdrarenas.com / App de la Sociedad.

	Socio	No Socio
MULT. TRIMESTRAL () (30/09/19 -31/12/19) (01/01/20 -31/03/20) (01/04/20 -30/06/20) (01/07/20 -30/09/20)	85 €.	128 €.
MULT. TRIMES. MATINAL () (30/09/19 -31/12/19) (01/01/20 -31/03/20) (01/04/20 -30/06/20) (01/07/20 -30/09/20)	68 €.	102 €.
MULT. SEMESTRAL () (30/09/19 -31/03/20) (01/04/20 -30/09/20)	161 €.	242 €.
MULTIACTIVIDAD ANUAL () (30/09/19 -30/09/20)	312 €.	468 €.
ACTIVIDADES DIRIGIDAS FIJAS (30/09/19 -31/12/19) (01/01/20 -31/03/20) (01/04/20 -30/06/20)		
PILATES (L-X) 9:30 H. A 10:30 H. () PILATES (M-J) 10:30 H. A 11:30 H. ()	81 €.	122 €.
PILATES (L-X) 19:30 H. A 20:30 H. ()		
ESPALDA SANA (M-J) 9:30 H. A 10:30 H. ()		
TRX (M-J) 14:15 H. A 15:15 H. () TRX (L-X) 19:30 H. A 20:30 H. ()		
BAILE ACTIVO (M-V) 10:30 H. A 11:30 H.	83 €.	125 €.
CICLO INDOOR (L-X) 9:30 H. A 10:30 H. () CICLO INDOOR (M-J) 10:30 H. A 11:30 H. ()		
CICLO INDOOR (L-X) 14:15 H. A 15:15 H. () CICLO INDOOR (M-J) 19:30 H. A 20:30 H. ()		
CICLO INDOOR (L-X) 20:30 H. A 21:30 H. y (V) 19:30 H. A 20:30 H. ()	81 €.	122 €.
PUMP (M) 18:30 H. A 19:30 H. (J) 19:30 H. A 20:30 H. ()		
HIOPRESIVOS (M) 20:30 H. A 21:30 H. ()		
EXPRESS 30' (M-J) 17:30 H. ()	36 €.	54 €.

Fdo:

De acuerdo con lo establecido por el **REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO** de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular **SOCIEDAD DEPORTIVA RECREATIVA ARENAS**, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en www.sdrarenas.com Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en secretaria@sdrarenas.com

N
A
T
A
C
I
Ó
N

Curso	Días	Horario	Ratio	Trimestre Socio	Trimestre No Socio
ADULTOS Perf.	Martes y Jueves	8:40 h. a 9:20 h.	10 Pers.	75 €.	131 €.
ADULTOS Inc.		9:20 h. a 10:00 h.			
ADULTOS Desarrollo		10:00 h. a 10:40 h.			
ADULTOS Perf.		21:10 h. a 21:50 h.			
AQUAGYM		10:00 h. a 10:40 h.			
BEBES 2019-2018 (a partir de 6 meses)	Martes	10:40 h. a 11:20 h.	6 Niños	40 €.	70 €.
	Viernes	17:30 h. a 18:10 h.			
INFANTIL 2017	Viernes	18:10 h. a 18:50 h.			
INFANTIL 2016		18:50 h. a 19:30 h.			
INFANTIL 2015-2014	Lunes y Miércoles O	17:30 h. a 18:10 h.	8 Niños	75 €.	131 €.
INFANTIL 2013-2012		18:10 h. a 18:50 h.			
INFANTIL 2011-2010	Solo (1 día) Martes	18:50 h. a 19:30 h.			
INFANTIL 2009-2008	Martes y Jueves O	17:30 h. a 18:10 h.			
INFANTIL 2007-2006		18:10 h. a 18:50 h.			
INFANTIL 2005-04-03	Solo (1 día) Lunes	18:50 h. a 19:30 h.	12 Niños		
Orientación Equipo 2010 - 2007	Martes y Jueves (No hay opción de 1 día)	18:50 h. a 19:30 h.	12 Niños	A propuesta de los monitores	

J
U
D
O

INIC. AL MOVIMIENTO (3 y 4 años)	Lunes	17:30 H. A 18:15 H.	15 pers.	48 €.	72 €.
DEFENSA PERSONAL (6 A 16 años)	Miércoles		16 pers.	60 €.	90 €.
JUDO (5 A 12 años)	Lunes y Miércoles	18:20 H. A 19:20 H.	16 pers.	78 €.	117 €.
JUDO (Proviene del Inc. Movimiento año anterior)	Martes y Jueves	17:30 H. A 18:15 H.			
JUDO (6 a 9 años)	Martes y Jueves	18:20 H. A 19:20 H.			
JUDO (10 a 16 años)	Martes y Jueves	19:20 H. A 20:20 H.			

GIMNASIA MANTEN.	Lunes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.	25 Pers.	50 €.	75 €.
------------------	----------------	---------------------	----------	-------	-------

BÁDMINTON	Lunes (+ 13 años)	16:00 h. a 17:30 h.	6 a 8 Pers.	45 €	67 €.
	Miércoles (8 a 12 años)	16:00 h. a 17:30 h.			

B
A
L
O
N
C
E
S
T
O

BALONCESTO TEMPORADA 2019-2020					
SENIOR MASCULINO	2001 y anteriores	L,X y V	20:00 h. a 21:30 h.		
JUNIOR FEMENINO	2002 Y 2003	L,M Y V	(L) 17:00 h. a 18:00 h. (M,V) 20:00 h. a 21:30 h.		
JUNIOR MASCULINO	2002 Y 2003	L,X y V	20:00 h. a 21:30 h.		
CADETE MASCULINO	2004	L,X y J	20:00 h. a 21:30 h.		
CADETE MASCULINO	2005	M,J y V	(M,J) 18:30 h. a 20:00h. (V) 19:00 h. a 20:15 h.		
CADETE FEMENINO	2004-2005	L,M y V	(L) 19:00 h. a 20:30 h. (M, J) 18:30 h. A 20:00 h.		
INFANTIL MASCULINO	2006	L,M y V	(L)18:00h. a 19:00h. (M)18:45h. a 20:15h. (V)8:30h. a 20:00h.		
INFANTIL FEMENINO	2006	L,M y J	18:30 h. a 20:00 h.		
PREINFANTIL MASC.	2007	L,X y J	(L) 18:30 h. a 20:00 h. (X,J) 18:45 h. a 20:15 h.		
PREINFANTIL FEME.	2007	L,X y V	18:30 h. a 20:00 h.		
MINI MASCULINO	2008	M,J	17:15 h. a 18:45 h.		
PREMINI MIXTO	2009	X y V	(X) 18:45 h. a 20:15 h. (V) 17:30 h. a 19:00 h.		
BENJAMINES	2010 a 2013	L y V	17:30 h. a 18:30 h.		

MAS INFORMACIÓN SOBRE PRECIOS - INSCRIPCIONES - COMIENZO ENTRENAMIENTOS A PARTIR DE SEPTIEMBRE
LOS HORARIOS PODRIAN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN

T
E
N
I
S

Curso	Días	Horario	Ratio	Trimestre Socio	Trimestre No socio	
TENIS ADULTOS PERFECC.	Lunes y Jueves	20:30 h. a 21:30 h.	4-5 pers.	156 €.	234 €.	
	Sábados	9:30 h. a 10:30 h.		78 €.	117 €.	
	Martes	9:00 h. a 10:00 h.				
TENIS ADULTOS INICIACIÓN	Martes	10:00 h. a 11:00 h 19:30 h. a 20:30 h.	6-8 niños	104 €.	156 €.	
	Jueves	19:30 h. a 20:30 h.		52 €.	78 €.	
ESCOLARES Perf.	Martes y Jueves	18:30 h. a 19:30 h.	6-8 niños	104 €.	156 €.	
	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h.		52 €.	78 €.	
	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.		104 €.	156 €.	
ESCOLARES Inciac.	Martes y Jueves	17:30 h. a 18:30 h.	6-8 niños	104 €.	156 €.	
Miércoles y Viernes	18:30 h. a 19:30 h.	52 €.		78 €.		
PRE-TENIS (4 a 7 años)	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.	4 pers.	156 €.	234 €.	
PADEL ADULTOS INC.	Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.		4 pers.	78 €.	117 €.
	Martes	16:30 h. a 17:30 h. 19:30 h. a 20:20 h.				
	Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.				
	Jueves	16:30 h. a 17:30 h. 19:30 h. a 20:30 h. 10:30 h. a 11:30 h.				
	Viernes	19:30 h. a 20:30 h. 20:30 h. a 21:30 h.				
	Miércoles	10:30 h. a 11:30 h.				
	Jueves	9:30 h. a 10:30 h.				
PADEL ADULTOS PERF.	Lunes	19:30 h. a 20:30 h.	4-5 Pers.	78 €.	117 €.	
	Martes	20:30 h. a 21:30 h.				
	Miércoles	20:30 h. a 21:30 h.				
	Jueves	20:30 h. a 21:30 h.				
PADEL ESCOLARES (13 a 17 años)	Martes	17:30 h. a 18:30 h.	4-5 Pers.	78 €.	117 €.	
	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.				
	Sábado	10:30 h. a 11:30 h. 12:30 h. a 13:30 h.				
PADEL ESCOLARES (8 a 12 años)	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h. 18:30 h. a 19:30 h.	4-5 Pers.	78 €.	117 €.	
	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.				
	Jueves	17:30 h. a 18:30 h.				
	Sábado	11:30 h. a 11:30 h.				

Y
O
G
A

Curso	Días	Horario	Ratio	Precio Socio	Precio No Socio
YOGA Los cursos Comenzarán el 2 de Septiembre de 2019 y Finalizarán 30 de Mayo 2020	Martes y Jueves	10:00 - 11:30 h.	25 Pers.	60 €. (Sep.Oct.Nov.Dic)	90 €. (Sep.Oct.Nov. Dic)
		17:30 - 19:00 h.		45 €. (Ene.Feb.Mar.)	67 €. (Ene.Feb.Mar)
	Lunes y Miércoles	19:30 - 21:00 h.		30 €. (Abr.May)	45 €. (Abr.May)