

# PADEL-TENIS

Curso	Días	Horarios		Trimestre socio	Trimestre No socio
PÁDEL ADULTOS Iniciación	Lunes	9:30 h. a 10:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.	4 alumnos	81 €.	NO ADMISIÓN
	Martes	16:30 h. a 17:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.			
	Miércoles	9:30 h. a 10:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.			
	Jueves	19:30 h. a 20:30 h.			
	Viernes	9:30 h. a 10:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.			
	Sábado	16:30 h. a 17:30 h.			
PÁDEL ADULTOS Perfección	Lunes	16:30 h. a 17:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.	4 alumnos	81 €.	NO ADMISIÓN
	Martes	20:30 h. a 21:30 h.			
	Miércoles	8:30 h. a 9:30 h. - 10:30 h. a 11:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.			
	Jueves	18:30 h. a 19:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.			
	Viernes	10:30 h. a 11:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.			
	Sábado	10:30 h. a 11:30 h. - 17:30 h. a 18:30 h.			
PÁDEL ESCOLARES 13 a 17 años	Lunes	15:30 h. a 16:30 h. - 16:30 h. a 17:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h.	4 / 5 alumnos		
	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h.			
	Jueves	16:30 h. a 17:30 h.			
	Viernes	15:30 h. a 16:30 h. - 16:30 h. a 17:30 h.			
	Sábado	12:30 h. a 13:30h.			
PÁDEL ESCOLARES 8 a 12 años	Lunes	17:30 h. a 18:30 h.	4 / 6 alumnos		
	Martes	17:30 h. a 18:30 h.			
	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.			
	Jueves	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.			
	Sábado	11:30 h. a 12:30 h.			
TENIS ADULTOS Perf.	Lunes	18:30 h. a 19:30 h.	4 / 5 alumnos	82 €.	123 €.
	Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.			
	Sábado	9:30 h. a 10:30 h.			
TENIS ADULTOS Inic.	Martes	19:30 h. a 20:30 h.			
	Jueves	19:30 h. a 20:30 h.			
TENIS ESCOLARES Perf.	Martes	18:30 h. a 19:30 h.	6 / 8 alumnos	56 €.	84 €.
	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h.			
	Jueves	18:30 h. a 19:30 h.			
	Viernes	16:30 h. a 17:30 h.			
TENIS ESCOLARES Inic.	Martes	17:30 h. a 18:30 h.	6 / 8 alumnos	56 €.	84 €.
	Miércoles	18:30 h. a 18:30 h.			
	Jueves	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	18:30 h. a 19:30 h.			
ESCOLARES PRE-TENIS 4 - 7 años	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.			

## YOGA

YOGA ADULTOS INTEGRAL	Lunes y Miércoles	17:30 h. a 19:00 h.	55 €.	83 €.
YOGA ADULTOS ACTIVO	Lunes y Miércoles	19:30 h. a 21:00 h.	55 €.	83 €.
YOGA ADULTOS ACTIVO	Miércoles y Viernes	9:15 h. a 10:45 h.	55 €.	83 €.
YOGA ADULTOS SUAVE	Martes y Jueves	10:30 h. a 12:00 h.	55 €.	83 €.

## NATACIÓN (ratios de cada curso entre 6/10 personas dependiendo del curso según edades)

Curso	Días	Horario	Trimestre Socio
ADULTOS Perf./Desarrollo	Martes y Jueves	8:40 h. a 9:20 h.	79 €.
		21:00 h. a 21:40 h.	79 €.
ADULTOS Inc./Desarrollo	Martes y Jueves	9:20 h. a 10:00 h.	79 €.
		16:40 h. a 17:20 h.	79 €.
AQUAGYM	Martes y Jueves	10:00 h. a 10:40 h.	79 €.
BEBES 2022-2021 (+ 6 meses)	Viernes	18:00 h. a 18:40 h.	41 €.
INFANTIL 2020	Viernes	18:40 h. a 19:20 h.	41 €.
INFANTIL 2019	Viernes	17:20 h. a 18:00 h.	41 €.
INFANTIL 2018-2017	Lunes y Miércoles	17:20 h. a 18:00 h.	79 €.
	Martes	17:20 h. a 18:00 h.	41 €.
INFANTIL 2016-2015	Lunes y Miércoles	18:00 h. a 18:40 h.	79 €.
	Martes	18:00 h. a 18:40 h.	41 €.
INFANTIL 2014-2013	Lunes y Miércoles	18:40 h. a 19:20 h.	79 €.
	Martes	18:40 h. a 19:20 h.	41 €.
INFANTIL 2012-2011-2010	Martes y Jueves	17:20 h. a 18:00 h.	79 €.
	Lunes	17:20 h. a 18:00 h.	41 €.
INFANTIL 2009-2008-2007-2006	Martes y Jueves	18:00 h. a 18:40 h.	79 €.
	Lunes	18:00 h. a 18:40 h.	41 €.
PRE-EQUIPO 2015-2014	Martes y Jueves	18:40 h. a 19:20 h.	79 €.
ADULTOS	Sábado (Por motivos de utilización de la piscina por alguna actividad en Sábado el curso será suspendido)	8:40 h. a 9:20 h.	41 €.
INFANTIL 2011-2010-2009		9:20 h. a 10:00 h.	41 €.
INFANTIL 2014-2013-2012		10:00 h. a 10:40 h.	41 €.
INFANTIL 2015-2016		10:40 h. a 11:20 h.	41 €.
INFANTIL 2017-2018		12:00 h. a 12:40 h.	41 €.
INFANTIL 2019-2020		11:20 h. a 12:00 h.	41 €.
INFANTIL 2008-2007-2006		12:40 h. a 13:20 h.	41 €.

## JUDO

INIC. AL MOVIMIENTO 3 y 4 años	Martes y Jueves	17:00 h. a 17:45 h. (12 personas)	80 €. (Ratio 20 pers.)	120 €.
JUDO (1) 5-6-7 años	Martes y Jueves	17:45 h. a 18:40 h.		
JUDO (2) 8-9-10 años	Martes y Jueves	18:45 h. a 19:40 h.		
JUDO (3) + 11 años	Martes y Jueves	19:45 h. a 20:40 h.		

## BÁDMINTON

ESCOLARES Inc.	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h.	30 €.	45 €.
ESCOLARES Perf.	Lunes	16:30 h. a 18:00 h.	35 €.	53 €.
ADULTOS	Miércoles	9:00 h. a 10:30 h.	45 €.	68 €.
	Viernes	9:00 h. a 10:30 h.		
	Jueves	17:45 h. a 19:15 h.		

## GIMNASIA DE MATENIMIENTO

GIMNASIA MANT.	Lunes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.	25 Pers.	50 €.	75 €.
----------------	----------------	---------------------	----------	-------	-------

## CURSO TRIATLÓN

<p>NACIDOS ENTRE 2006-2015 – CATEGORÍA (de BENJAMÍN hasta JUVENIL)                      INSCRIPCIONES EN RECEPCIÓN DE LA SOCIEDAD DESDE EL 01/08/2022 AL 05/09/2022                      UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, SE CELEBRARÁ UNA REUNIÓN INFORMATIVA                      - PLAZA LIMITADAS -</p>					
--	--	--	--	--	--

## HOJA DE INSCRIPCIÓN - Temp. 2022/2023

FECHA ENTREGA SOLICITUD: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

F. NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO: \_\_\_\_\_ Nº SOCIO: \_\_\_\_\_ NO SOCIO: ( )

### NATACIÓN-PÁDEL-TENIS-YOGA-BÁDMINTON-GIMNASIA-JUDO

CURSO: \_\_\_\_\_

DÍAS: \_\_\_\_\_ HORARIO: \_\_\_\_\_

MULTIACTIVIDADES	(X)	Precio Socio	Precio No Socio
MULTIACTIVIDAD ANUAL (3/10/2022 al 30/09/2023)		345 €.	518 €.
MULTIACTIVIDAD SEMESTRAL (3/10 al 31/03/23)-(1/04 al 30/09/23)		185 €.	278 €.
MULTIACTIVIDAD TRIMESTRAL (3/10 al 31/12/22)-(1/01 al 31/03/23) (1/04 al 30/06/23) (1/07 al 30/09/23) (La cuota del trimestre de verano se verá reducida).		100 €.	150 €.
MULTIACTIVIDAD MATINAL (3/10 al 31/12/22)-(1/01 al 31/03/23) (1/04 al 30/06/22) (1/07 al 30/09/23) (La cuota del trimestre de verano se verá reducida).		85 €.	128 €.

### ACT. DIRIGIDAS FIJAS (3/10 - 31/12/22) - (01/01 - 31/03/23) - (1/04 - 30/06/23)

	(X)				
PILATES		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.	90 €.	135 €.
PILATES		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
PILATES		Martes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.		
TRX		Martes y Jueves	14:15 h. a 15:15 h.		
TRX		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
ESPALDA SANA		Martes y Jueves	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	14:15 h. a 15:15 h.		
CICLO INDOOR		Martes y Jueves	19:30 h. a 20:30 h.		
EXPRESS 45 "		Martes y Jueves	17:30 h. a 18:15 h.	60 €.	90 €.

Fecha \_\_\_\_\_

Fdo: \_\_\_\_\_

(Con la firma de este documento acepta todas las condiciones expuestas en la solicitud)

## NATACIÓN-TENIS-PADEL-JUDO-BADMINTON

### GIMNASIA de MANTENIMIENTO - YOGA

<b>1º TRIMESTRE</b>	<b>2º TRIMESTRE</b>	<b>3º TRIMESTRE</b>
<b>3/10 AL 23/12/2022</b>	<b>9/01 AL 31/03/2023</b>	<b>3/04 AL 23/06/2023</b>

### MULTIACTIVIDADES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS

<b>1º TRIMESTRE</b>	<b>2º TRIMESTRE</b>	<b>3º TRIMESTRE</b>	<b>4º TRIMESTRE</b>
<b>3/10 AL 31/12/2022</b>	<b>1/01/ AL 31/03/2023</b>	<b>1/04 AL 30/06/2023</b>	<b>1/07 AL 30/09/2023</b>

## **CONDICIONES:**

- 1.- Inscripciones a partir del **JUEVES, 1 DE SEPTIEMBRE DE 2022** rellenando la solicitud en la recepción de la Sociedad. **Del 1 al 25/09 inscripciones abiertas para Socios, a partir del 19/09 inscripciones abiertas para No Socios hasta completar plazas.**
- 2.- En los cursos de **NATACIÓN- PADEL y TENIS**, durante la **PRIMERA SEMANA DE CLASE (3/10/22 AL 7/10/22)**, el monitor podrá realizar cambios en curso y horario elegido inicialmente para un mejor control de nivel.
- 3.- Los cursos de **MULTIACTIVIDAD SE DESARROLLARÁN A LO LARGO DE TODO EL AÑO DE OCTUBRE 2022 A SEPTIEMBRE 2023**. Las **ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE DESARROLLARÁN DE OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023**.
- 4.- **LOS DÍAS FESTIVOS (QUE NO SEAN DOMINGO) NO SE REALIZARÁ NINGÚN CURSO**, (12 de Octubre, 1 de Noviembre, 4, 6, 8, 24 y 31 Diciembre (Hasta medio día) 25 Diciembre, 1,6 de Enero, 20 de Marzo, 6,7,8,9 y10 de Abril Semana Santa, 1 de Mayo y 15 de Agosto).
- 5.- En **MULTIACTIVIDAD** La cuota Anual sólo se aplicará en Octubre, y la cuota Semestral sólo se aplicará en Octubre y en Abril, no habiendo posibilidad de inscribirse en otro momento y no existiendo el prorrateo, por lo que se deberá abonar el importe total.
- 6.- Para asistir a las Clases de **TRX y CICLO INDOOR se deberá hacer reserva desde (Web-APP-Recepción)**.
- 7.- **EN EL PERIODO DE VERANO LAS MULTIACTIVIDADES (JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE DE 2023)**, los horarios de las Actividades se verán reducidas, **TODAS LAS PERSONAS INSCRITAS EN CUOTAS TRIMESTRALES Y QUE NO DESEEN CONTINUAR PARA LOS MESES DE VERANO, DEBERÁN NOTIFICARLO EN LAS OFICINAS, DE NO SER ASÍ SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL PERIODO DE VERANO**. (Durante estos meses se realizará una parada técnica en la impartición de las AADD del 22 de Julio al 6 Agosto).
- 8.- En **MULTIACTIVIDAD EL PERÍODO DE NAVIDAD (DEL 23 DE DICIEMBRE DE 2022 AL 9 DE ENERO DE 2023)**, los horarios de las Actividades se verán reducidos.
- 9.- Las **PLAZAS DE LOS CURSOS SON LIMITADAS**, si hubiese mas demanda que cursos ofertados se realizaría un sorteo con todas las personas inscritas en ese curso.

### **INSCRIPCIONES A PARTIR DE 1 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

**Del 1 al 26/09 inscripciones abiertas para Socios**

**a partir del 16/09 inscripciones abiertas para No Socios hasta completar plazas.**

Rellenando la hoja de inscripción de este folleto y dejándola en la recepción de la Sociedad.

[www.sdrarenas.com](http://www.sdrarenas.com) / App de la Sociedad

### **FINALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES EL DOMINGO 25 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

Todas las inscripciones recibidas a partir del Lunes 26/09, estarán en lista de espera y se les avisará caso de quedar plazas libres.

**NO SERÁ NECESARIO LA INSCRIPCIÓN PARA CADA TRIMESTRE, SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL SIGUIENTE MIENTRAS NO SE FACILITE LA BAJA EN LAS OFICINAS RELLENANDO LA CORRESPONDIENTE SOLICITUD DE BAJA Y ESTA SE NOTIFICARÁ AL MENOS 5 DÍAS ANTES DE COMENZAR EL SIGUIENTE.**