

PADEL-TENIS

Curso	Días	Horarios		Trimestre socio	Trimestre No socio
PÁDEL ADULTOS Iniciación	Lunes	9:30 h. a 10:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.	4 alumnos	81 €.	NO ADMISIÓN
	Martes	16:30 h. a 17:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.			
	Miércoles	9:30 h. a 10:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.			
	Jueves	19:30 h. a 20:30 h.			
	Viernes	9:30 h. a 10:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.			
	Sábado	16:30 h. a 17:30 h.			
PÁDEL ADULTOS Perfección	Lunes	16:30 h. a 17:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.	4 alumnos	81 €.	NO ADMISIÓN
	Martes	20:30 h. a 21:30 h.			
	Miércoles	8:30 h. a 9:30 h. - 10:30 h. a 11:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.			
	Jueves	18:30 h. a 19:30 h. - 20:30 h. a 21:30 h.			
	Viernes	10:30 h. a 11:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h. - 19:30 h. a 20:30 h.			
	Sábado	10:30 h. a 11:30 h. - 17:30 h. a 18:30 h.			
PÁDEL ESCOLARES 13 a 17 años	Lunes	15:30 h. a 16:30 h. - 16:30 h. a 17:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h.	4 / 5 alumnos		
	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h. - 18:30 h. a 19:30 h.			
	Jueves	16:30 h. a 17:30 h.			
	Viernes	15:30 h. a 16:30 h. - 16:30 h. a 17:30 h.			
	Sábado	12:30 h. a 13:30h.			
PÁDEL ESCOLARES 8 a 12 años	Lunes	17:30 h. a 18:30 h.	4 / 6 alumnos		
	Martes	17:30 h. a 18:30 h.			
	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.			
	Jueves	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.			
	Sábado	11:30 h. a 12:30 h.			
TENIS ADULTOS Perf.	Lunes	18:30 h. a 19:30 h.	4 / 5 alumnos	82 €.	123 €.
	Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.			
	Sábado	9:30 h. a 10:30 h.			
TENIS ADULTOS Inic.	Martes	19:30 h. a 20:30 h.			
	Jueves	19:30 h. a 20:30 h.			
TENIS ESCOLARES Perf.	Martes	18:30 h. a 19:30 h.	6 / 8 alumnos	56 €.	84 €.
	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h.			
	Jueves	18:30 h. a 19:30 h.			
	Viernes	16:30 h. a 17:30 h.			
TENIS ESCOLARES Inic.	Martes	17:30 h. a 18:30 h.	6 / 8 alumnos	56 €.	84 €.
	Miércoles	18:30 h. a 18:30 h.			
	Jueves	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	18:30 h. a 19:30 h.			
ESCOLARES PRE-TENIS 4 - 7 años	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.			
	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.			

YOGA

YOGA ADULTOS INTEGRAL	Lunes y Miércoles	17:30 h. a 19:00 h.	55 €.	83 €.
YOGA ADULTOS ACTIVO	Lunes y Miércoles	19:30 h. a 21:00 h.	55 €.	83 €.
YOGA ADULTOS ACTIVO	Miércoles y Viernes	9:15 h. a 10:45 h.	55 €.	83 €.
YOGA ADULTOS SUAVE	Martes y Jueves	10:30 h. a 12:00 h.	55 €.	83 €.

NATACIÓN (ratios de cada curso entre 6/10 personas dependiendo del curso según edades)

Curso	Días	Horario	Trimestre Socio
ADULTOS Perf./Desarrollo	Martes y Jueves	8:40 h. a 9:20 h.	79 €.
		21:00 h. a 21:40 h.	79 €.
ADULTOS Inc./Desarrollo	Martes y Jueves	9:20 h. a 10:00 h.	79 €.
		16:40 h. a 17:20 h.	79 €.
AQUAGYM	Martes y Jueves	10:00 h. a 10:40 h.	79 €.
BEBES 2022-2021 (+ 6 meses)	Viernes	18:00 h. a 18:40 h.	41 €.
INFANTIL 2020	Viernes	18:40 h. a 19:20 h.	41 €.
INFANTIL 2019	Viernes	17:20 h. a 18:00 h.	41 €.
INFANTIL 2018-2017	Lunes y Miércoles	17:20 h. a 18:00 h.	79 €.
	Martes	17:20 h. a 18:00 h.	41 €.
INFANTIL 2016-2015	Lunes y Miércoles	18:00 h. a 18:40 h.	79 €.
	Martes	18:00 h. a 18:40 h.	41 €.
INFANTIL 2014-2013	Lunes y Miércoles	18:40 h. a 19:20 h.	79 €.
	Martes	18:40 h. a 19:20 h.	41 €.
INFANTIL 2012-2011-2010	Martes y Jueves	17:20 h. a 18:00 h.	79 €.
	Lunes	17:20 h. a 18:00 h.	41 €.
INFANTIL 2009-2008-2007-2006	Martes y Jueves	18:00 h. a 18:40 h.	79 €.
	Lunes	18:00 h. a 18:40 h.	41 €.
PRE-EQUIPO 2015-2014	Martes y Jueves	18:40 h. a 19:20 h.	79 €.
ADULTOS	Sábado (Por motivos de utilización de la piscina por alguna actividad en Sábado el curso será suspendido)	8:40 h. a 9:20 h.	41 €.
INFANTIL 2011-2010-2009		9:20 h. a 10:00 h.	41 €.
INFANTIL 2014-2013-2012		10:00 h. a 10:40 h.	41 €.
INFANTIL 2015-2016		10:40 h. a 11:20 h.	41 €.
INFANTIL 2017-2018		12:00 h. a 12:40 h.	41 €.
INFANTIL 2019-2020		11:20 h. a 12:00 h.	41 €.
INFANTIL 2008-2007-2006		12:40 h. a 13:20 h.	41 €.

JUDO

INIC. AL MOVIMIENTO 3 y 4 años	Martes y Jueves	17:00 h. a 17:45 h. (12 personas)	80 €. (Ratio 20 pers.)	120 €.
JUDO (1) 5-6-7 años	Martes y Jueves	17:45 h. a 18:40 h.		
JUDO (2) 8-9-10 años	Martes y Jueves	18:45 h. a 19:40 h.		
JUDO (3) + 11 años	Martes y Jueves	19:45 h. a 20:40 h.		

BÁDMINTON

ESCOLARES Inc.	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h.	30 €.	45 €.
ESCOLARES Perf.	Lunes	16:30 h. a 18:00 h.	35 €.	53 €.
ADULTOS	Miércoles	9:00 h. a 10:30 h.	45 €.	68 €.
	Viernes	9:00 h. a 10:30 h.		
	Jueves	17:45 h. a 19:15 h.		

GIMNASIA DE MATENIMIENTO

GIMNASIA MANT.	Lunes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.	25 Pers.	50 €.	75 €.
----------------	----------------	---------------------	----------	-------	-------

CURSO TRIATLÓN

<p>NACIDOS ENTRE 2006-2015 – CATEGORÍA (de BENJAMÍN hasta JUVENIL) INSCRIPCIONES EN RECEPCIÓN DE LA SOCIEDAD DESDE EL 01/08/2022 AL 05/09/2022 UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, SE CELEBRARÁ UNA REUNIÓN INFORMATIVA - PLAZA LIMITADAS -</p>					
--	--	--	--	--	--

HOJA DE INSCRIPCIÓN - Temp. 2022/2023

FECHA ENTREGA SOLICITUD: _____

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

F. NACIMIENTO: _____ TELÉFONO: _____ Nº SOCIO: _____ NO SOCIO: ()

NATACIÓN-PÁDEL-TENIS-YOGA-BÁDMINTON-GIMNASIA-JUDO

CURSO: _____

DÍAS: _____ HORARIO: _____

MULTIACTIVIDADES	(X)	Precio Socio	Precio No Socio
MULTIACTIVIDAD ANUAL (3/10/2022 al 30/09/2023)		345 €.	518 €.
MULTIACTIVIDAD SEMESTRAL (3/10 al 31/03/23)-(1/04 al 30/09/23)		185 €.	278 €.
MULTIACTIVIDAD TRIMESTRAL (3/10 al 31/12/22)-(1/01 al 31/03/23) (1/04 al 30/06/23) (1/07 al 30/09/23) (La cuota del trimestre de verano se verá reducida).		100 €.	150 €.
MULTIACTIVIDAD MATINAL (3/10 al 31/12/22)-(1/01 al 31/03/23) (1/04 al 30/06/22) (1/07 al 30/09/23) (La cuota del trimestre de verano se verá reducida).		85 €.	128 €.

ACT. DIRIGIDAS FIJAS (3/10 - 31/12/22) - (01/01 - 31/03/23) - (1/04 - 30/06/23)

	(X)				
PILATES		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.	90 €.	135 €.
PILATES		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
PILATES		Martes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.		
TRX		Martes y Jueves	14:15 h. a 15:15 h.		
TRX		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
ESPALDA SANA		Martes y Jueves	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.		
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	14:15 h. a 15:15 h.		
CICLO INDOOR		Martes y Jueves	19:30 h. a 20:30 h.		
EXPRESS 45 "		Martes y Jueves	17:30 h. a 18:15 h.	60 €.	90 €.

Fecha _____

Fdo: _____

(Con la firma de este documento acepta todas las condiciones expuestas en la solicitud)

NATACIÓN-TENIS-PADEL-JUDO-BADMINTON

GIMNASIA de MANTENIMIENTO - YOGA

1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE
3/10 AL 23/12/2022	9/01 AL 31/03/2023	3/04 AL 23/06/2023

MULTIACTIVIDADES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS

1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE	4º TRIMESTRE
3/10 AL 31/12/2022	1/01/ AL 31/03/2023	1/04 AL 30/06/2023	1/07 AL 30/09/2023

CONDICIONES:

- 1.- Inscripciones a partir del **JUEVES, 1 DE SEPTIEMBRE DE 2022** rellenando la solicitud en la recepción de la Sociedad. **Del 1 al 25/09 inscripciones abiertas para Socios, a partir del 19/09 inscripciones abiertas para No Socios hasta completar plazas.**
- 2.- En los cursos de **NATACIÓN- PADEL y TENIS**, durante la **PRIMERA SEMANA DE CLASE (3/10/22 AL 7/10/22)**, el monitor podrá realizar cambios en curso y horario elegido inicialmente para un mejor control de nivel.
- 3.- Los cursos de **MULTIACTIVIDAD SE DESARROLLARÁN A LO LARGO DE TODO EL AÑO DE OCTUBRE 2022 A SEPTIEMBRE 2023**. Las **ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE DESARROLLARÁN DE OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023**.
- 4.- **LOS DÍAS FESTIVOS (QUE NO SEAN DOMINGO) NO SE REALIZARÁ NINGÚN CURSO**, (12 de Octubre, 1 de Noviembre, 4, 6, 8, 24 y 31 Diciembre (Hasta medio día) 25 Diciembre, 1,6 de Enero, 20 de Marzo, 6,7,8,9 y10 de Abril Semana Santa, 1 de Mayo y 15 de Agosto).
- 5.- En **MULTIACTIVIDAD** La cuota Anual sólo se aplicará en Octubre, y la cuota Semestral sólo se aplicará en Octubre y en Abril, no habiendo posibilidad de inscribirse en otro momento y no existiendo el prorrateo, por lo que se deberá abonar el importe total.
- 6.- Para asistir a las Clases de **TRX y CICLO INDOOR se deberá hacer reserva desde (Web-APP-Recepción)**.
- 7.- **EN EL PERIODO DE VERANO LAS MULTIACTIVIDADES (JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE DE 2023)**, los horarios de las Actividades se verán reducidos, **TODAS LAS PERSONAS INSCRITAS EN CUOTAS TRIMESTRALES Y QUE NO DESEEN CONTINUAR PARA LOS MESES DE VERANO, DEBERÁN NOTIFICARLO EN LAS OFICINAS, DE NO SER ASÍ SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL PERIODO DE VERANO**. (Durante estos meses se realizará una parada técnica en la impartición de las AADD del 22 de Julio al 6 Agosto).
- 8.- En **MULTIACTIVIDAD EL PERÍODO DE NAVIDAD (DEL 23 DE DICIEMBRE DE 2022 AL 9 DE ENERO DE 2023)**, los horarios de las Actividades se verán reducidos.
- 9.- Las **PLAZAS DE LOS CURSOS SON LIMITADAS**, si hubiese mas demanda que cursos ofertados se realizaría un sorteo con todas las personas inscritas en ese curso.

INSCRIPCIONES A PARTIR DE 1 DE SEPTIEMBRE DE 2022

Del 1 al 26/09 inscripciones abiertas para Socios

a partir del 16/09 inscripciones abiertas para No Socios hasta completar plazas.

Rellenando la hoja de inscripción de este folleto y dejándola en la recepción de la Sociedad.

www.sdrarenas.com / App de la Sociedad

FINALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES EL DOMINGO 25 DE SEPTIEMBRE DE 2022

Todas las inscripciones recibidas a partir del Lunes 26/09, estarán en lista de espera y se les avisará caso de quedar plazas libres.

NO SERÁ NECESARIO LA INSCRIPCIÓN PARA CADA TRIMESTRE, SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL SIGUIENTE MIENTRAS NO SE FACILITE LA BAJA EN LAS OFICINAS RELLENANDO LA CORRESPONDIENTE SOLICITUD DE BAJA Y ESTA SE NOTIFICARÁ AL MENOS 5 DÍAS ANTES DE COMENZAR EL SIGUIENTE.