## **PADEL**

Curso	Días	Horarios		Trimestre socio	Trimestre No socio
	Lunes o Miérc.	9:30 h. a 10:30 h.	20:30 h. a 21:30 h.		
	Martes	16:30 h. a 17:30 h.	19:30 h. a 20:30 h.		
ADULTOS	Jueves	8:30 h. a 9:30 h.	10:30 h. a 11:30 h.		
INICIACIÓN		19:30 h. a 20:30 h.			
4 nore	Viernes	20:30 h. a 21:30 h.			
4 pers.	Sábado	16.30 H. a 17.30 h.			□
	Lunes	16:30 h. a 17:30 h.	19:30 h. a 20:30 h.		DIRIGIDOS
	Martes	20:30 h. a 21:30 h.			l B
ADULTOS	0.014	8:30 h. a 9:30 h.	19:30 h. a 20:30 h.		
PERFECCIONAMIENTO	Miércoles	10:30 h. a 11:30 h.			E C
	Jueves	9:30 h. a 10:30 h.	20:30 h. a 21:30 h.	80 €	CURSOS
4 pers.	Viernes	18:30 h. a 19:30 h.	19:30 h. a 20:30 h.		CURSOS DE PÁDEL EXCLUSIVAMENTE
	Sábado	17:30 h. a 18:30 h.			DE F
	Lunes	16:30 h. a 17:30 h.	17:30 h. a 18:30 h.		PÁDEL
ESCOLARES	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.	18:30 h. a 19:30 h.		J E
12 a 17 AÑOS	Jueves	16:30 h. a 17:30 h.	17:30 h. 18:30 h.		<b>&gt;</b>
	Viernes	16:30 h. a 17:30 h.			Ö
4/5 pers.	Sábado	10:30 h. a 11:30 h.	12:30 h. a 13:30 h.		A SOCI@S
	Lunes	17:30 h. a 18:30 h.	18:30 h. a 19:30 h.		Ň
ESCOLARES	Martes	17.30 h. a 18:30 h.			
8 a 12 años	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h.			
	Jueves	16:30 h. a 17:30 h.	17:30 h. a 18:30 h		
4/5 pers.	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.			
	Sábado	11:30 h. a 12:30 h.			

# **TENIS**

ADULTOS INIC.	Lunes	20:30 h. a 21:30 h.		
4/5 pers.	Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.		
ADULTOS PERF.	Lunes	19:30 h. a 20:30 h.	80 €.	120 €.
4/5 pers.	Miércoles	20:30 h. a 21:30 h.		
	Sábado	9:30 h. a 10:30 h.		
ESCOLARES PERF.	Martes	18:30 h. a 19:30 h.		
6/8 pers.	Miércoles	16:30 h. a 17:30 h.		
	Jueves	18:30 h. a 19:30 h.		
	Viernes	16:30 h. a 17:30 h		
	Martes	17:30 h. a 18:30 h.	55 €.	83 €
<b>ESCOLARES INIC.</b>	Miércoles	18:30 h. a 19:30 h.		
6/8 pers.	Jueves	17:30 h. a 18:30 h.		
	Viernes	18:30 h. a 19:30 h.		
ESCOLARES	Miércoles	17:30 h. a 18:30 h.		
PRETENIS 4-7 AÑOS	Viernes	17:30 h. a 18:30 h.		

# YOGA

	Lunes y Miércoles	19:00 h. a 20:30 h. (ACTIVO)		
YOGA ADULTOS	Miérc. Y Viernes 9:15 h. a 10:45 h. (ACTIVO)			
	Martes y Jueves	10:30 h. a 12:00 h. (SUAVE)	47 €.	70 €.
	martes y sucres	17:30 h. a 19:00 h. (INTEGRAL)		
	Viernes	10:45 h. a 11:45 h.		
MEDITACIÓN	Jueves	19:00 h. a 20:00 h.		
YOGA	Lunga	17:00 h. a 18:00 h.	31 €.	47 €.
12 a 16 años	Lunes			
YOGA	Miércoles	17:00 h. a 18:00 h.		
6 a 11 años				

## **NATACIÓN**

Curso	Días	Horario	Trimestre Socio	Trimestre No Socio
ADULTOS PERF.	Martes y Jueves	8:40 h. a 9:20 h.		
ADULTOS INIC.	0	9:20 h. a 10:00 h.		
ADULTOS Desarrollo	Lunes y Miércoles	10:00 h. a 10:40 h.	77 €.	
ADULTOS Perf.		20:50 h. a 21:30 h.		_
AQUAGYM	Martes y Jueves	10:40 h. a 11:20 h.		뭂
BEBES 2020-2021	Viernes			GID
(a partir de 6 meses)		17:50 h. a 18:30 h.		ο S C
INFANTIL 2019	Viernes	18:30 h. a 19:10 h.	40 €.	CURSOS )S EXCLU
INFANTIL 2018	Viernes	17:10 h. a 17:50 h.	(1 día	CE OS
			semana)	DE
INFANTIL 2017-2016	Lunes y Miércoles	17:50 h. a 18:30 h.		CURSOS DE NATACIÓN DIRIGIDOS EXCLUSIVAMENTE A SOCI@S
INFANTIL 2015-2014	o solo 1 día Martes	17:10 h. a 17:50 h.		NTE
INFANTIL 2014-2013	Lunes y Miércoles		77€.	A S
(Orientación Equipo N.)	,	18:30 h. a 19:10 h.		8
INFANTIL 2011-2010	Martes y Jueves	17:50 h. a 18:30 h.	40 €.	S (9)
INFANTIL 2009-2008	o Solo 1 día (Lunes)	18:30 h. a 19:10 h.	(1 día semana)	
INFANTIL 07-06-05	, ,	17:10 h. a 17:50 h.		
PRE-EQUIPO 2013-2012	Martes y Jueves	18:30 H. 19:10 h.		

#### **JUDO**

INIC. AL MOVIMIENTO	Martes y Jueves	16:45 h. a 17:30 h.		
JUDO (1) 5-7 AÑOS	Martes y Jueves	17:30 h. a 18:25 h.	80 €.	120 €.
JUDO (2) 8-11 AÑOS	Martes y Jueves	18:30 h. a 19:25 h.	(Ratio 16 pers.)	
JUDO (3) + 11 AÑOS	Martes y Jueves	19:30 h. a 20:30 h.		

## **BÁDMINTON**

ESCOLARES 8-12 AÑOS	Lunes	16:30 h. a 17:30 h.	30 €.	45 €.
ADULTOS	Jueves	17:45h. a 19:15 h.	45 €.	67 €.

## **GIMNASIA DE MATENIMIENTO**

GIMNASIA MANT.	Lunes y Jueves	10:30 h. a 11:30 h.	25	50 €.	75 €.
			Pers.		

### **BALONCESTO**

BENJAMINES	Nac. Entre 2012-2015	130 €.	150 €.		
PREMINI A CADETE	Nac. Entre 2006-2011	140 €.	175 €.		
JUNIOR	Nac. Entre 2004-2005	150 €.	185 €.		
SENIOR Nac. Entre 2003 o anterior 170 €. 210 €.					
CONSULTA HORARIOS DE ENTRENAMIENTO WEB www.sdrarenas.com / 948-820308					

## **ESCUELA TRIATLÓN**

NACIDOS ENTRE 2014-2005- DIRIGIDO A SOCIOS Y NO SOCIOS- INSCRIPCIONES EN RECEPCIÓN
FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN 06/09/2021
FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN HABRÁ UNA REUNIÓN
INFORMATIVA CON TOD@ L@S INSCRITAS
-PLAZAS LIMITADAS -

## HOJA DE INSCRIPCIÓN - Temp. 2021/2022

		HOJA DI	E INSCRIPCION -	Temp	o. 20	21/2	022	نه اسا	WALE	<b>ה</b>	
FECHA ENTREGA	A SOL	ICITUD:									
									4.0	i,	
NOWBEL							<del></del>			ف	
APELLIDOS:											
F. NACIMIENTO	:	Т	TELÉFONO:		N	º SOC	CIO:	NO SO	CIO: (	)	
	N	ATACIÓN-PÁDE	L-TENIS-YOGA-BA	ADMIN	TON	l-GIM	1NASIA-JUI	00			
CURSO:										<del></del>	
DÍAS:			[	HORAR	IO:						
	ſ	MULTIACITIVIDA	ADES		(x)		Precio Socio		Precio N	o Socio	
MULTIACTIVIDAD		L (4/10/2021 a					329 €.	494 €.		€.	
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	3/22)-(1/04 al 30/09/	22)			180 €.		270	270 €.	
MULTIACTIVIDAD	TRIME	• •	2/21 )-(1/01 al 31/03/	•			95 €.		143	€.	
			06/21) -(1/07 al 30/09/								
MULTIACTIVIDAD	MAIII	• •	12/21)-(1/01 al 31/03/ 6/21)-(1/07  al 30/09/	-			75 €.		113	€.	
	AC		IAS (4/10 - 31/12/21)		- 31/	03/22)	- (1/04 - 30/06	6/22)			
	(X)	]		(02,02		oo, <b>==</b> ,	(=/0. 00/0.	-,,			
PILATES		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.	Marte	s y Ju	eves	10:30 h. a 1	1:30 h.			
PILATES		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.	Lunes	/ Miér	coles	20:30 h. a 2	1:30 h.			
PILATES		Martes y Jueves	19:30 h. a 20:30 h.	Marte	s y Ju	eves	20:30 h. a 2:	1:30 h.			
TRX		Martes y Jueves	14:15 h. a 15:15 h.	Lunes y	/ Miér	coles	19:30 h. a 20	0:30 h.			
ESPALDA SANA		Martes y Jueves	9:30 h. a 10:30 h.						05.6	427.6	
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	9:30 h. a 10:30 h.	Marte	s y Ju	eves	10:30 h. a 1	1:30 h.	85 €.	127 €.	
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	14:15 h. a 15:15 h.	Marte	s y Ju	eves	19:30 h. a 20	0:30 h.			
CICLO INDOOR		Lunes y Miércoles	19:30 h. a 20:30 h.								
CICLO INDOOR		Lun, Miér y Vier.	19:30 h. a 20:30 h.						90 €.	135 €.	
PUMP/		Martes y Jueves	18:30 h. a 19:30 h.				20:30 h. a 2:		85 €.	127 €.	
FUNCIONAL			(Martes)				(Jueves	s)	40.6		
EXPRESS 30'		Martes y Jueves	17:30 h. a 18:00 h.						40 €.	60 €.	
	<u>TOI</u>	DOS LOS CURSOS	ESTÁN SUJETOS A	LA EVO	LUCI	<u>ÓN D</u>	E LA PANDE	MIA			
<u>P</u> O	R LO	QUE PODRÁN SUI	FRIR CAMBIOS SEG	ÚN NO	RMA	TIVA	VIGENTE -	COVID-	<u>19</u>		
	Ea	echa		E	do:						
	ге	Ia		r	uU						

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular SOCIEDAD DEPORTIVA RECREATIVA ARENAS, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en www.sdrarenas.comAsimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en secretaria@sdrarenas.com

(Con la firma de este documento acepta todas las condiciones expuestas en la solicitud)

# NATACIÓN-TENIS-PADEL-JUDO-BADMINTON GIMNASIA de MANTENIMIENTO - YOGA

1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE	
04/10 AL 23/12/2021	10/01 AL 31/03/2022	01/04 AL 24/06/2022	

### **MULTIACTIVIDADES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS**

1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE	4º TRIMESTRE
04/10 AL 31/12/2021	01/01/ AL 31/03/2022	01/04 AL 30/06/2022	01/07 AL 30/09/2022

#### **CONDICIONES:**

- 1.- Inscripciones a partir del <u>MIÉRCOLES, 1 DE SEPTIEMBRE DE 2021</u> rellenando la solicitud en la recepción de la Sociedad. Del 1 al 26/09 inscripciones abiertas para Socios, a partir del 16/09 inscripciones abiertas para No Socios hasta completar plazas.
- 2.- En los cursos de <u>NATACIÓN- PADEL y TENIS</u>, durante la <u>PRIMERA SEMANA DE CLASE (4/10/21 AL 8/10/21)</u>, el monitor podrá realizar cambios en curso y horario elegido inicialmente para un mejor control de nivel.
- 3.- Los cursos de <u>MULTIACTIVIDAD SE DESARROLLARÁN A LO LARGO DE TODO EL AÑO DE OCTUBRE 2021 A</u>
  SEPTIEMBRE 2022. Las <u>ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE DESARROLLARÁN DE OCTUBRE 2021 A JUNIO 2022.</u>
- **4.-** LOS DÍAS FESTIVOS (QUE NO SEAN DOMINGO) NO SE REALIZARÁ NINGÚN CURSO, (12 de Octubre, 1 de Noviembre 3, 6, 8, 24 y 31 Diciembre (Hasta medio día) 25 Diciembre, 1,6 de Enero, 19 de Marzo, 14,15,16,17 y 18 de Abril Semana Santa, 1 de Mayo y 15 de Agosto).
- **5.-** En <u>MULTIACTIVIDAD</u> La cuota Anual sólo se aplicará en Octubre, y la cuota Semestral sólo se aplicará en Octubre y en Abril, no habiendo posibilidad de inscribirse en otro momento y no existiendo el prorrateo, por lo que se deberá abonar el importe total.
- 6.- EN EL PERIODO DE VERANO LAS MULTIACTIVIDADES (JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE DE 2022), los horarios de las Actividades se verán reducidas, <u>TODAS LAS PERSONAS INSCRITAS EN CUOTAS TRIMESTRALES Y QUE NO DESEEN CONTINUAR PARA LOS MESES DE VERANO, DEBERÁN NOTIFICARLO EN LAS OFICINAS, DE NO SER ASÍ SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL PERIODO DE VERANO</u>. (Durante estos meses se realizará una parada técnica en la impartición de las AADD del 24 de Julio al 07 Agosto).
- 7.- En <u>MULTIACTIVIDAD EL PERÍODO DE NAVIDAD (DEL 23 DE DICIEMBRE DE 2021 AL 9 DE ENERO DE 2022)</u>, los horarios de las Actividades se verán reducidos.
- **8.-** Las <u>PLAZAS DE LOS CURSOS SON LIMITADAS</u>, si hubiese mas demanda que cursos ofertados se realizaría un sorteo con todas las personas inscritas en ese curso.

#### **INSCRIPCIONES A PARTIR DE 1 DE SEPTIEMBRE DE 2021**

Del 1 al 26/09 inscripciones abiertas para Socios
a partir del 16/09 inscripciones abiertas para No Socios hasta completar plazas.
Rellenando la hoja de inscripción de este folleto y dejándola en la recepción de la Sociedad.

www.sdrarenas.com / App de la Sociedad

### FINALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES EL DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE DE 2021

Todas las inscripciones recibidas a partir del Lunes 27/09, estarán en lista de espera y se les avisará caso de quedar plazas libres.

NO SERÁ NECESARIO LA INSCRIPCIÓN PARA CADA TRIMESTRE, SE ENTENDERÁ LA CONTINUIDAD DEL SIGUIENTE MIENTRAS NO SE FACILITE LA BAJA EN LAS OFICINAS RELLENANDO LA CORRESPONDIENTE SOLICITUD DE BAJA Y ESTA SE NOTIFICARÁ AL MENOS 5 DÍAS ANTES DE COMENZAR EL SIGUIENTE.