

Navidad 2020/2021 Horario de AADD del 23 de Diciembre al 6 de Enero [ambos inclusive]

HORARIO	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Sábado 26	Domingo 27
09.30			Ciclo Indoor Pilates	TRX Espalda Sana		Ciclo Indoor	
14.15			Ciclo Indoor				
19.30			Training Zone Pilates Fuera				

HORARIO	Lunes 28/4	Martes 29/5*	Miércoles 30/6*	Jueves 31	Viernes 1	Sábado 2	Domingo 3
09.30	Ciclo Indoor Movilidad	PUMP Streching	Ciclo Indoor Pilates	TRX Espalda Sana		Ciclo Indoor	
14.15	Ciclo Indoor	TRX	G.A.P				
19.30	TRX HIIT Pilates	Ciclo Indoor*	Training Zone Pilates Fuerza				

5* NO SE REALIZARÁ LA CLASE DE LAS 19.30 H AL COINCIDIR CON LA ESTANCIA DE LOS RR.MM.

6* FESTIVO. NO SE REALIARÁ NINGUNA AADD.

7 ENERO. Se retoman las AADD en horario habitual