

**ACTIVIDADES DIRIGIDAS (AADD)
VERANO 2025**

AADD	PRECIO SOCIO/A	PRECIO NO SOCIO/A
CUOTA TRIMESTRAL (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)	80 €.	120 €.
CUOTA MATINAL (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)	70 €.	105 €.
CUOTA MES JULIO	35 €.	53 €.
CUOTA MES AGOSTO	35 €.	53 €.
CUOTA MES SEPTIEMBRE	38 €.	57 €.

No será necesario la inscripción para el trimestre (Julio – Agosto – Septiembre) de todas las personas que ya estén inscritas durante los trimestres de invierno, se entenderá la continuidad del mismo mientras no se facilite la baja en las oficinas de la Sociedad rellenando la correspondiente solicitud al menos con 5 días de antelación al comienzo de trimestre de verano.

Tabla de AADD JULIO 2025

En vigor del 30.06 al 23.07 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX		
19.30 h.	PILATES	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	18.30 h TRAINING Z.	
	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

Nota:

La realización de AADD se verá interrumpida entre el 24 de Julio y el 10 de Agosto, ambos inclusive.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones por necesidades del servicio

Tabla de AADD AGOSTO 2025

En vigor del 11.08 al 31.08 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.30 h.	MOBILITY CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR CROSSGYM	ESPALDA SANA TRX	TRAINING ZONE Stretching
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX	
19.30 h.	TRAINING ZONE PILATES	PILATES CICLO INDOOR	PUMP GAP	STRETCHING CICLO INDOOR	

Nota:

La realización de AADD se retoma el Lunes 11 de Agosto.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

Tabla de AADD SEPTIEMBRE 2025

En vigor desde el 01.09 al 30.09 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
		PILATES SENIOR	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR		
10.30 h						
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
19.30 h.	PILATES	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	18.30 h	
	TRAINING Z.	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR	TRAINING Z.	

Nota:

El trimestre de Invierno comienza el próximo día 30 de Septiembre, Lunes.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio