

Tabla de AADD JULIO 2026

En vigor del 01.07 al 23.07 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX		
19.30 h.	PILATES	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	18.30 h TRAINING Z.	
	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

Nota:

La realización de AADD se verá interrumpida entre el 24 de Julio y el 09 de Agosto, ambos inclusive.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones por necesidades del servicio

Tabla de AADD AGOSTO 2026

En vigor del 10.08 al 30.08 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.30 h.	MOBILITY CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR CROSSGYM	ESPALDA SANA TRX	TRAINING ZONE Stretching
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX	
19.30 h.	TRAINING ZONE PILATES	PILATES FUERZA CICLO INDOOR	PUMP GAP	STRETCHING CICLO INDOOR	

Nota:

La realización de AADD se retoma el Lunes 10 de Agosto.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

Tabla de AADD SEPTIEMBRE 2026

En vigor del 31.08.26 al 06.09.26

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY CICLO INDOOR	PUMP ESPALDA SANA	CICLO INDOOR PILATES F.	TRX FUNCTIONAL PILATES	CICLO INDOOR Stretching	09.30 h. Ciclo INDOOR 10.30 h. CROSSGYM
10.30 h		PILATES SENIOR	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR CORE GYM EXT	TRX FUERZA	
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
19.30 h.	PILATES TRAINING Z.	PILATES FUERZA CICLO INDOOR	GAP PUMP	STRETCHING CICLO INDOOR	18.30 h TRAINING Z.	

Nota:

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

Tabla de AADD SEPTIEMBRE 2026

En vigor del 07.09.26 al 04.10.26

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	STRETCHING	10.30 h. CROSSGYM
10.30 h	CROSSGYM	PILATES SENIOR	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR CORE GYM EXT	TRX FUERZA	
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
18.30 h	GYM PLUS	20/20/20	PILATES F	STEP I		
	PILATES FUERZA	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	18.30 h TRAINING Z.	
19.30 h.	TRAINING Z.	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

Nota:

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio